

Годовой план распределения учебного материала
(1 год обучения)

№ п/п	Тема	Количество часов
1.	Основы знаний и умений. Способы физкультурной деятельности	Во время занятий
2.	Легкая атлетика	27
3.	Волейбол	9
4.	баскетбол	12
5	Гимнастика с элементами акробатики	12
	Всего	72