



ПОДПИСАНО

Директор Средней школы №37

Д.А. Кырчикова

«01» сентября 2020 г.

**Положение
о режиме занятий обучающихся
муниципального автономного общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 37
с углубленным изучением отдельных предметов»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 г. № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с изменениями и дополнениями); Постановлением главного санитарного врача Р от 29.12.2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»; Уставом муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 37 с углубленным изучением отдельных предметов» (далее – Школа).

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

1.4. Текст данного Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе утвержденных директором Школы учебного плана, календарного учебного графика и регламентируется утвержденным расписанием уроков.

2.2. Календарный учебный график отражает даты начала и окончания учебного года; даты начала и окончания каникул; продолжительность учебного года, основных и дополнительных каникул.

2.3. Учебный год в Школе начинается, как правило, 1 сентября. Если этот день приходится на выходной, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего, основного общего, среднего общего образования составляет не менее 34 учебных недель (без учета государственной итоговой аттестации в 9,11 классах), в первом классе – не менее 33 учебных недель.

2.5. После каждой учебной четверти следуют каникулы.

2.6. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается Школой ежегодно.

2.8. Обучение в Школе ведется в 1–11 классах по пятидневной учебной неделе.

2.2. Продолжительность урока во 2–11 классах составляет 45 минут.

В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса максимально допустимая недельная нагрузка (в академических часах):

Класс	При 5-дневной учебной неделе аудиторная нагрузка не более	Независимо от продолжительности недели внеурочная деятельность не более
1	21	10
2-4	23	10
5	29	10
6	30	10
7	32	10
8-9	33	10
10-11	34	10

Для адаптации детей к требованиям образовательной организации в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь-октябрь – 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 45 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.14. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с утвержденным директором Школы расписанием.

2.15. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2.16. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.17. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.18. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.19. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Школы номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.

2. 20. Количество обучающихся в классе определяется исходя из расчета соблюдения нормы площади на одного обучающегося, соблюдения требований к расстановке мебели в учебных помещениях, в том числе удаленности мест для занятий от светонесущей стены,

требований к естественному и искусственному освещению. При наличии необходимых условий и средств обучения возможно деление классов по учебным предметам на группы.

2.21. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах – 1,5 ч, в 4-5 классах – 2 ч, в 6-8 классах – 2,5 ч, в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.22. В Школе организовано медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры учащихся в Школе организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.23. В Школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение учебного года дополнительные недельные каникулы.

3. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, расписанием детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Школы разрешается после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, назначенный приказом директора.

4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия и др. начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания уроков.

4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.3. При проведении внеурочных занятий продолжительность более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4. Режим двигательной активности

5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток,
- организованных подвижных игр на переменах,
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья и др.,
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

5.1. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристических походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

5. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

6.1. Промежуточная аттестация в переводных 2-4х, 5-8х, 10х классах проводится в текущем году без прекращения образовательного процесса.

6.2. При проведении итоговой аттестации не допускается проведение более чем одного экзамена в день.

6.3. Перерыв между проведением экзаменов должен быть не менее двух дней.

6.4. Сроки проведения государственной итоговой аттестации обучающихся 9, 11 классов устанавливаются приказами Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства общего и профессионального образования Свердловской области.