

Согласовано:
Директор образовательного учреждения



Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Широконова

на 30 марта 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 324р							
11,45	8,33	35,33	311,78	235,05	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250	50,30
4,50	6,00	34,00	244,20	1141,09	Печенье детское	60	25,00
0,09	0,00	15,16	79,80	686	Чай с лимоном	200	6,67
5,27	6,44	13,62	130,64	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	45	53,03
7,31	7,11	21,48	191,13	139	Суп картофельный с бобовыми с мясом	250	47,23
7,77	9,50	15,99	243,45	827	Биточек мясной рубленый	100	85,79
0,18	6,00	1,73	16,68	540	Соус томатный	30	6,33
7,60	4,80	33,44	262,13	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	19,31
0	0	19,00	80,00	706,03	Напиток с витаминами "Витошка" для детей дошкольного и школьного возр	200	19,73
3,25	1,33	17,84	96,80	897	Хлеб пшеничный	40	5,71
2,98	1,40	16,98	90,70	1148	Хлеб ржаной	35	4,90
50,40	50,91	224,57	1 747,31				324,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р							
4,70	4,40	17,18	135,32	139	Суп картофельный с бобовыми	200	17,91
7,77	9,50	15,99	243,45	827	Биточек мясной рубленый	100	85,79
6,34	4,00	27,87	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,09
0,09	0,00	15,16	79,80	686	Чай с лимоном	200	6,67
2,43	1,00	12,24	72,60	897	Хлеб пшеничный	30	4,34
2,56	1,20	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной	30	4,20
23,89	20,10	101,78	827,38				135,00
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 113р							
9,62	7,00	29,68	254,90	235,05	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	40,24
0,09	0,00	15,16	79,80	686	Чай с лимоном	200	6,67
4,50	6,00	34,00	244,20	1141,09	Печенье детское	60	25,00
4,68	5,72	12,11	116,12	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40	41,09
18,89	18,72	90,95	695,02				113,00
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 158р							
5,85	5,69	17,18	152,90	139	Суп картофельный с бобовыми с мясом	200	25,02
7,79	9,50	15,99	243,45	827	Биточек мясной рубленый	100	85,79
0,12	6,00	1,63	16,68	540	Соус томатный	20	4,25
6,34	4,00	28,87	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,09
0	0	19,00	80,00	706,03	Напиток с витаминами "Витошка" для детей дошкольного и школьного возр	200	19,73
2,03	0,83	11,15	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
24,26	27,02	105,95	836,78				158,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р родплата							
4,70	4,40	17,18	135,32	139	Суп картофельный с бобовыми	200	17,91
7,77	9,50	15,99	243,45	827	Биточек мясной рубленый	100	85,79
6,34	4,00	27,87	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,09
0,09	0,00	15,16	79,80	686	Чай с лимоном	200	6,67
2,43	1,00	12,24	72,60	897	Хлеб пшеничный	30	4,34
2,56	1,20	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной	30	4,20
23,89	20,10	101,78	827,38				135,00

Технолог: