

Согласовано:  
Директор образовательного учреждения

*Л.В.М.*

Утверждаю,  
Директор  
ООО "Азбука питания"  
Е.А.Широканова

на 30 января 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 113р</b>							
7,51	9,00	25,51	266,19	1013	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	41,96
4,04	4,50	0	54,45	97	Сыр (порциями)	15	15,97
8,22	7,00	9,54	148,90	806,44	Маффин творожный	60	45,92
0	0	10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	3,07
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,08
<b>21,27</b>	<b>21,50</b>	<b>58,52</b>	<b>607,64</b>				<b>113,00</b>
<b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 324р</b>							
7,51	9,00	3,53	250,30	1013	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250	52,45
5,38	6,00	0	72,60	97	Сыр (порциями)	20	25,45
8,22	7,00	9,54	148,90	806,44	Маффин творожный	60	45,92
0	0	10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,00	1,00	14,66	104,30	693	Батон	40	8,11
1,90	6,00	9,14	295,50	124	Щи из св капусты с картофелем со сметаной и мясом	250	49,12
17,98	17,77	7,78	208,33	1024	Гуляш из курицы	100	87,56
6,22	11,00	35,96	301,20	1011,05	Макаронные изделия отварные с овощами	180	30,35
0,24	0,00	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	11,23
5,35	2,25	26,75	142,00	897	Хлеб пшеничный	50	7,24
2,13	1,00	12,13	67,30	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
<b>56,93</b>	<b>61,02</b>	<b>158,16</b>	<b>1 764,63</b>				<b>324,00</b>
<b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р</b>							
1,52	4,99	7,36	109,68	124,11	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	21,16
17,98	17,77	7,78	208,33	1024	Гуляш из курицы	100	87,56
6,34	4,00	27,87	218,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,09
0	0	10,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,68	1,13	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	1,00	13,34	67,30	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
<b>30,65</b>	<b>28,89</b>	<b>80,70</b>	<b>734,66</b>				<b>135,00</b>
<b>Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 158р</b>							
1,52	7,00	7,31	143,70	124	Щи из св капусты с картофелем, мясом и сметаной	200	35,28
17,98	17,77	7,78	208,33	1024	Гуляш из курицы	100	87,56
6,34	4,00	27,87	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,09
0,24	0,00	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	11,23
2,43	1,00	12,24	72,60	897	Хлеб пшеничный	30	4,34
2,13	1,00	11,12	67,30	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
<b>30,64</b>	<b>30,77</b>	<b>94,02</b>	<b>824,68</b>				<b>158,00</b>
<b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р родплата</b>							
1,52	4,99	7,36	109,68	124,11	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	21,16
17,98	17,77	7,78	208,33	1024	Гуляш из курицы	100	87,56
6,34	4,00	27,87	218,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,09
0	0	10,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,68	1,13	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	1,00	13,34	67,30	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
<b>30,65</b>	<b>28,89</b>	<b>80,70</b>	<b>734,66</b>				<b>135,00</b>

Технолог: