

Согласовано:
Директор образовательного учреждения:

М.И.И.



Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А.Широканова

на 29 января 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 113р							
5,91	7,56	33,27	289,13	235,05	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	210	42,25
0,09	0,00	15,16	79,80	686	Чай с лимоном	200	6,67
0,08	7,00	0,13	75,20	1259,01	Масло сливочное (порциями)	10	16,00
1,04	0,00	7,75	49,40	975	Мандарины	130	42,00
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,08
8,62	15,56	68,81	571,73				113,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 324р							
7,03	9,00	39,61	344,20	235,05	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250	54,22
0,09	0,00	15,16	79,80	483	Чай с лимоном	200	6,67
0,12	11,00	0,20	108,00	1259,01	Масло сливочное (порциями)	15	24,00
1,04	0,00	9,75	49,40	975	Мандарины	130	42,00
2,00	1,00	14,66	104,30	693	Батон	40	8,11
2,42	2,00	17,43	120,80	1039	Суп с вермишелью и мясом	250	43,34
18,88	14,20	12,27	328,90	1028	Котлета рыбная с соусом красным	110	73,24
1,96	3,00	12,02	88,20	995	Пюре картофельное	90	24,84
2,37	3,00	11,22	83,75	999	Капуста тушеная	90	24,98
0,11	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	9,76
5,35	2,00	26,75	142,00	897	Хлеб пшеничный	50	7,24
3,40	1,00	19,40	103,60	1148	Хлеб ржаной	40	5,60
44,77	46,20	202,35	1 652,05				324,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р							
1,94	1,88	13,95	164,75	1039	Суп с вермишелью	200	17,52
16,47	20,10	8,13	314,00	1028	Котлета рыбная	90	67,19
1,63	2,50	10,02	73,50	995	Пюре картофельное	75	20,70
1,98	2,50	9,35	69,80	999	Капуста тушеная	75	20,82
0	0	9,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,14	0,00	10,70	56,80	897	Хлеб пшеничный	20	2,90
1,70	1,00	9,70	53,80	1148	Хлеб ржаной	20	2,80
25,86	27,98	71,82	792,55				135,00
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 158р							
1,94	2,00	11,95	132,80	1039	Суп с вермишелью и мясом	200	34,47
18,88	14,20	12,27	329,70	1028	Котлета рыбная с соусом красным	110	73,24
1,63	2,50	10,02	73,50	995	Пюре картофельное	75	20,70
1,98	2,50	9,35	69,80	999	Капуста тушеная	75	20,82
0	0	9,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,14	0,00	10,70	72,60	897	Хлеб пшеничный	20	2,90
1,70	1,00	9,70	77,70	1148	Хлеб ржаной	20	2,80
28,27	22,20	73,96	816,00				158,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р родплата							
1,94	1,88	13,95	164,75	1039	Суп с вермишелью	200	17,52
16,47	20,10	8,13	314,00	1028	Котлета рыбная	90	67,19
1,63	2,50	10,02	73,50	995	Пюре картофельное	75	20,70
1,98	2,50	9,35	69,80	999	Капуста тушеная	75	20,82
0	0	9,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,14	0,00	10,70	56,80	897	Хлеб пшеничный	20	2,90
1,70	1,00	9,70	53,80	1148	Хлеб ржаной	20	2,80
25,86	27,98	71,82	792,55				135,00

Технолог: