Согласовано:
Директор образовательного учереждения
_____

Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
_____Е.А.Широканова

на 26 января 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
					Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 113р		
20,16	23,00	6,52	305,26	891	Омлет запеченный или паровой	200	62,74
2,78	5,00	18,33	203,50	1141,09	Печенье детское	50	20,83
0	0	19,00	80,00	706,03	Напиток с витаминами "Витошка"	200	19,73
2,68	1,00	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,62
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,08
27,12	**30,00**	**69,73**	**737,96**				**113,00**
					Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 324р		
24,19	27,00	7,82	366,30	891	Омлет запеченный или паровой	240	80,57
4,50	6,00	34,00	244,20	1141,09	Печенье детское	60	25,00
0,00	0,00	19,00	80,00	706,03	Напиток с витаминами "Витошка"	200	19,73
2,68	1,00	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,00	1,00	14,66	104,30	693	Батон	30	6,08
0,48	0,00	1,02	7,80	1006	Огурцы консервированные порционно	60	19,86
5,88	6,00	21,48	201,80	139	Суп картофельный с бобовыми и мясом	250	47,23
11,17	24,00	3,61	236,30	437,06	Гуляш из мяса свинины	100	76,12
4,32	7,00	34,00	264,50	512	Рис припущенный	180	26,02
0,24	0,00	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	11,23
2,44	0,00	12,24	72,60	894,01	Хлеб пшеничный.	30	4,34
2,56	1,20	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной.	30	4,20
60,46	**73,20**	**202,25**	**1 840,86**				**324,00**
					Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р		
4,70	4,00	15,18	152,90	139	Суп картофельный с бобовыми с мясом	200	25,02
11,17	24,00	3,61	236,30	437,06	Гуляш из мяса свинины	100	76,12
3,60	6,00	24,05	202,40	512	Рис припущенный	150	18,65
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	6,67
2,44	0,00	12,24	72,60	894,01	Хлеб пшеничный	30	4,34
2,56	1,20	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной	30	4,20
24,53	**35,20**	**83,58**	**801,86**				**135,00**
					Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 158р		
0,48	0,00	1,02	7,80	1006	Огурцы консервированные порционно	60	19,86
4,70	4,00	15,18	152,90	139	Суп картофельный с бобовыми с мясом	200	25,02
11,17	24,00	3,61	236,30	437,06	Гуляш из мяса свинины	100	76,12
3,60	6,00	24,05	202,40	512	Рис припущенный	150	18,65
0,24		27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	11,23
2,68	1,00	13,38	71,00	894,01	Хлеб пшеничный.	25	3,62
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной.	25	3,50
25,00	**36,00**	**97,07**	**849,50**				**158,00**
					Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р родплата		
4,70	4,00	15,18	152,90	139	Суп картофельный с бобовыми с мясом	200	25,02
11,17	24,00	3,61	236,30	437,06	Гуляш из мяса свинины	100	76,12
3,60	6,00	24,05	202,40	512	Рис припущенный	150	18,65
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	6,67
2,44	0,00	12,24	72,60	894,01	Хлеб пшеничный	30	4,34
2,56	1,20	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной	30	4,20
24,53	**35,20**	**83,58**	**801,86**				**135,00**

Технолог:
_____