Согласовано:
Директор образовательного учреждения
_____ Бердова Л.Л.

Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
_____Е.А.Широканова

на 23 октября 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р							
3,55	4,71	10,10	106,62	1021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	21,58
19,25	39,93	98,30	427,52	1018	Плов со свининой	240	101,30
0,10	0,04	16,00	60,20	971	Чай ягодный	200	6,17
2,43	1,00	12,24	72,60	897	Хлеб пшеничный.	30	3,03
2,56	1,20	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной	30	2,92
27,89	**46,88**	**149,98**	**744,70**				**135,00**
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 113р							
16,33	8,28	17,39	164,30	1024,14	Курица по-мексикански	90	86,82
6,34	4,00	27,87	218,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	13,56
0,90	0,00	15,16	79,80	686	Чай с лимоном	200	6,67
2,43	1,00	12,24	72,60	897	Хлеб пшеничный	30	3,03
2,56	1,20	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной	30	2,92
28,56	**14,48**	**86,00**	**612,96**				**113,00**
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 324р							
18,14	9,20	19,30	182,37	1024,21	Курица по-мексикански	100	106,11
7,61	4,80	33,44	262,20	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	16,27
0,09	0,00	15,16	79,80	686	Чай с лимоном	200	6,67
2,43	1,00	12,24	72,60	897	Хлеб пшеничный	30	3,03
2,56	1,20	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной	30	2,92
4,44	5,89	12,63	133,28	1021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	26,98
20,05	41,59	102,39	445,33	1018	Плов со свининой	250	110,95
0,10	0,04	16,00	60,20	1242,08	Морс ягодный	200	21,12
0,40	0,40	9,80	73,30	976	Яблоки свежие	100	24,00
2,43	1,00	12,24	72,60	897	Хлеб пшеничный	30	3,03
2,56	1,20	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной	30	2,92
61,62	**66,32**	**259,88**	**1 537,20**				**324,00**
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 158р							
3,55	4,71	10,10	106,62	1021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	21,58
19,25	39,93	98,30	427,52	1018	Плов со свининой	240	101,30
0,10	0,04	16,00	60,20	971	Чай ягодный	200	6,17
0,40	0,40	9,80	73,30	976	Яблоки свежие	100	24,00
1,62	0,67	8,16	48,40	897	Хлеб пшеничный	20	2,03
2,56	1,20	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной	30	2,92
27,48	**46,95**	**155,70**	**793,80**				**158,00**

Технолог:
_____