

Согласовано:

Директор образовательного учреждения


 Утверждаю,
 Директор
 ООО "Азбука питания"
 Е.А.Широканова

на 23 апреля 2026 г.

| Белки, г | Жиры, г | Гликоиды, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб. |
|--|--------------|---------------|-----------------|---------|--|----------|---------------|
| Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 113р | | | | | | | |
| 9,62 | 7,00 | 29,68 | 261,90 | 235,05 | Каша рисовая молочная с маслом сливочным | 210 | 42,25 |
| 0,09 | 0,00 | 15,16 | 79,80 | 686 | Чай с лимоном | 200 | 6,67 |
| 0,08 | 7,00 | 0,13 | 75,20 | 1259,01 | Масло сливочное (порциями) | 10 | 16,00 |
| 1,04 | 0,00 | 7,75 | 49,40 | 975 | Мандарины | 130 | 42,00 |
| 1,50 | 1,00 | 12,50 | 78,20 | 693 | Батон | 30 | 6,08 |
| 12,33 | 15,00 | 65,22 | 544,50 | | | | 113,00 |
| Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 324р | | | | | | | |
| 11,45 | 8,33 | 35,33 | 311,78 | 235,05 | Каша рисовая молочная с маслом сливочным | 250 | 54,22 |
| 0,09 | 0,00 | 15,16 | 79,80 | 686 | Чай с лимоном | 200 | 6,67 |
| 0,12 | 11,00 | 0,20 | 112,80 | 1259,01 | Масло сливочное (порциями) | 15 | 24,00 |
| 1,04 | 0,00 | 9,75 | 49,40 | 975 | Мандарины | 130 | 42,00 |
| 2,00 | 1,00 | 14,66 | 104,30 | 693 | Батон | 40 | 8,11 |
| 3,86 | 4,11 | 23,69 | 300,75 | 139 | Суп картофельный с вермишелью и мясом | 250 | 47,59 |
| 10,17 | 9,90 | 9,85 | 246,90 | 96 | Суфле Рыбка | 100 | 68,99 |
| 1,96 | 3,00 | 12,02 | 88,20 | 995 | Пюре картофельное | 90 | 24,84 |
| 2,37 | 3,00 | 11,20 | 83,75 | 999 | Капуста тушеная | 90 | 24,98 |
| 0,11 | 0,00 | 23,88 | 99,10 | 912 | Компот из свежих яблок | 200 | 9,76 |
| 4,06 | 1,66 | 22,30 | 121,00 | 897 | Хлеб пшеничный | 50 | 7,24 |
| 3,40 | 1,60 | 19,40 | 103,60 | 1148 | Хлеб ржаной | 40 | 5,60 |
| 40,63 | 43,60 | 197,44 | 1 701,38 | | | | 324,00 |
| Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р | | | | | | | |
| 1,94 | 1,88 | 13,95 | 164,75 | 139 | Суп картофельный с вермишелью | 200 | 17,52 |
| 10,17 | 9,90 | 9,85 | 246,90 | 96 | Суфле Рыбка | 100 | 68,99 |
| 1,63 | 2,50 | 10,02 | 73,50 | 995 | Пюре картофельное | 75 | 19,09 |
| 1,98 | 2,50 | 9,35 | 69,80 | 999 | Капуста тушеная | 75 | 19,21 |
| 0 | 0 | 10,97 | 59,90 | 828 | Чай с сахаром | 200 | 3,07 |
| 2,03 | 0,83 | 11,15 | 60,50 | 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 3,62 |
| 2,13 | 1,00 | 12,13 | 64,80 | 1148 | Хлеб ржаной | 25 | 3,50 |
| 19,88 | 18,61 | 77,42 | 740,15 | | | | 135,00 |
| Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 158р | | | | | | | |
| 3,09 | 3,29 | 18,95 | 240,60 | 139 | Суп картофельный с вермишелью и мясом | 200 | 40,52 |
| 10,17 | 9,90 | 9,85 | 246,90 | 96 | Суфле "Рыбка" | 100 | 68,99 |
| 1,63 | 2,50 | 10,02 | 73,50 | 995 | Пюре картофельное | 75 | 19,09 |
| 1,98 | 2,50 | 9,35 | 69,80 | 999 | Капуста тушеная | 75 | 19,21 |
| 0 | 0 | 10,97 | 59,90 | 828 | Чай с сахаром | 200 | 3,07 |
| 2,03 | 0,83 | 11,15 | 60,50 | 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 3,62 |
| 2,13 | 1,00 | 12,13 | 64,80 | 1148 | Хлеб ржаной | 25 | 3,50 |
| 21,03 | 20,02 | 82,42 | 816,00 | | | | 158,00 |
| Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р родплата | | | | | | | |
| 1,94 | 1,88 | 13,95 | 164,75 | 139 | Суп картофельный с вермишелью | 200 | 17,52 |
| 10,17 | 9,90 | 9,85 | 246,90 | 96 | Суфле Рыбка | 100 | 68,99 |
| 1,63 | 2,50 | 10,02 | 73,50 | 995 | Пюре картофельное | 75 | 19,09 |
| 1,98 | 2,50 | 9,35 | 69,80 | 999 | Капуста тушеная | 75 | 19,21 |
| 0 | 0 | 10,97 | 59,90 | 828 | Чай с сахаром | 200 | 3,07 |
| 2,03 | 0,83 | 11,15 | 60,50 | 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 3,62 |
| 2,13 | 1,00 | 12,13 | 64,80 | 1148 | Хлеб ржаной | 25 | 3,50 |
| 19,88 | 18,61 | 77,42 | 740,15 | | | | 135,00 |

Технолог: