Согласовано:
Директор образовательного учереждения

Бердова Л.Л.

Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А.Широканова

на 21 октября 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р							
1,94	4,20	9,60	129,20	1030,2	Рассольник ленинградский со сметаной	200	20,70
13,14	8,47	3,60	235,30	1024,13	Курица в сливочно-сырном соусе	100	89,39
4,03	4,12	25,50	171,00	1032	Каша гречневая вязкая.	150	12,75
0	0	11,18	60,00	854,01	Чай с шиповником	200	6,21
2,43	1,00	12,24	72,60	897	Хлеб пшеничный.	30	3,03
2,56	1,20	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной.	30	2,92
24,10	**18,99**	**75,46**	**745,86**				**135,00**
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 113р							
1,79	3,11	23,75	50,10	819,02	Горошек зеленый отварной	60	17,03
12,57	23,82	30,86	284,50	1025,05	Жаркое по-домашнему из свинины	200	86,95
0	0	10,97	59,90	14539,27	Чай с сахаром	200	3,07
2,43	1,00	12,24	72,60	897	Хлеб пшеничный	30	3,03
2,56	1,20	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной	30	2,92
19,35	**29,13**	**91,16**	**544,86**				**113,00**
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 324р							
2,98	5,19	39,58	83,40	819,02	Горошек зеленый отварной	100	28,38
13,83	26,20	33,95	312,95	1025,05	Жаркое по-домашнему из свинины	220	100,52
0	0	10,97	59,90	14539,27	Чай с сахаром	200	3,07
2,43	1,00	12,24	72,60	897	Хлеб пшеничный	30	3,03
4,05	7,20	12,73	210,05	1030,2	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом	250	67,06
13,14	8,47	3,60	235,30	1024,13	Курица в сливочно-сырном соусе	100	89,39
4,84	4,95	30,60	205,20	1032	Каша гречневая вязкая.	180	15,30
0,68	0,00	27,62	91,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	10,29
3,25	1,33	17,84	96,80	897	Хлеб пшеничный	40	4,04
2,56	1,20	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной	30	2,92
47,76	**55,54**	**202,47**	**1 445,56**				**324,00**
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 158р							
3,24	5,76	10,18	168,04	1030,2	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом	200	39,62
13,14	8,47	3,60	235,30	1024,13	Курица в сливочно-сырном соусе	100	89,39
4,03	4,12	25,50	171,00	1032	Каша гречневая вязкая.	150	12,75
0,68	0,00	27,62	91,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	10,29
2,43	1,00	12,24	72,60	897	Хлеб пшеничный	30	3,03
2,56	1,20	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной	30	2,92
26,08	**20,55**	**92,48**	**816,30**				**158,00**

Технолог: