

Учебной план
по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
физкультурно-спортивной направленности
«Общая физическая подготовка»
(2 год обучения)

№ п/п	Тема	Количество часов
1.	Основы знаний и умений. Способы физкультурной деятельности	Во время занятий
2.	Легкая атлетика	27
3.	Волейбол	7
4.	баскетбол	12
5	Гимнастика с элементами акробатики	12
	Всего	68