

УТВЕРЖДЕН  
приказом директора  
Средней школы № 37  
от 27.08.2025 г. № 104

**План спортивных массовых,  
физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий  
на 2025 – 2026 учебный год**

**Задачи:**

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

| N                                                                      | Сроки                                            | Мероприятие                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Ответственный                                                     |
|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| <b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> |                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                   |
| 1                                                                      | Август –<br>сентябрь<br><br>В<br>течение<br>года | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Оперативные совещания о порядке проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах и соблюдение при этом правил безопасности.</li> <li>- Беседы в классах о режиме дня школьника, о безопасности при подвижных играх на переменах и физкультминуток.</li> <li>- Разработка и принятие планов спортивных массовых мероприятий.</li> <li>- Оперативные совещания по вопросам здоровьесбережения, организации спортивно – массовых мероприятий в школе</li> </ul> | Администрация                                                     |
| <b>Спортивная работа в классах и секциях:</b>                          |                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                   |
| 2                                                                      |                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Составление расписания занятий секций, тренировок команд;</li> <li>- Выборы спортсекторов (физоргов) классов.</li> <li>- Организация «Часов здоровья», классных часов по теме «Здоровый образ жизни».</li> <li>- Соблюдение требований СанПиНа</li> </ul>                                                                                                                                                                                                          | Рук. ШСК<br>Классные<br>руководители<br>Педагоги -<br>предметники |
| <b>Внеурочная работа в школе</b>                                       |                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                   |
| 3                                                                      | В<br>течение<br>года                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Осенний кросс школьников</li> <li>- «Веселые старты» среди начальных классов</li> <li>- Лыжные гонки</li> <li>- Соревнования по баскетболу, волейболу</li> <li>- Военно-патриотическая игра «Зарница»</li> <li>- День здоровья</li> <li>- Турнир по пионерболу</li> <li>- Соревнования внутри классов и спортивной секции</li> <li>- Военизированные эстафеты и др.</li> <li>- «А ну-ка, парни!» «А ну-ка, девочки!»</li> </ul>                                    | Учителя<br>физкультуры                                            |

|                                                        |                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                        |
|--------------------------------------------------------|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
|                                                        |                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                        |
| <b>Участие в районных, городских соревнованиях</b>     |                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                        |
| 4                                                      | В течение года | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Осенний кросс школьников</li> <li>- Кросс наций. День ходьбы</li> <li>- Лыжня России</li> <li>- Легкоатлетические эстафеты</li> <li>- Лично – командные первенства по ОФП</li> <li>- Соревнования «Старты надежд»</li> <li>- Соревнования «Олимпийская миля»</li> <li>- Президентские спортивные игры</li> <li>- Соревнования в рамках социально – педагогических проектов</li> <li>- Фестиваль ГТО</li> </ul> | Учителя физкультуры                    |
| <b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b>   |                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                        |
| 5                                                      | В течение года | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Конкурсы рисунков, плакатов на тему " Мы любим спорт», «Мы за ЗОЖ» и другие</li> <li>- День борьбы с ВИЧ / СПИД</li> <li>- День профилактики туберкулеза и др.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                      | Классные руководители                  |
| <b>Работа с родителями (законными представителями)</b> |                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                        |
| 6                                                      | В течение года | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Тематические родительские собрания по вопросам сохранения здоровья, профилактики вредных привычек, ЗОЖ</li> <li>- Консультации, беседы, совместные экскурсии, походы</li> <li>- Проведение спортивных мероприятий с участием родителей</li> <li>- Реализация мероприятий Фестиваля семейного творчества</li> </ul>                                                                                             | Администрация<br>Классные руководители |
| <b>Социальное партнерство</b>                          |                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                        |
| 7                                                      | В течение года | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Встречи с представителями спорткомитета города</li> <li>- Участие в мероприятиях в соответствии с планами массовых мероприятий (День ходьбы, Каменская прогулка и др.)</li> <li>- Привлечение представителей спорткомитета к реализации программ ИПР</li> <li>- Участие в городских социально – педагогических проектах</li> </ul>                                                                             | Администрация                          |