

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №37 с углублённым изучением
отдельных предметов»

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
(ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ) ПРОГРАММА
физкультурно-спортивной направленности
«Общая физическая подготовка»

Учебный план
(1 год обучения)

№ п/п	Тема	Количество часов
1.	Основы знаний и умений. Способы физкультурной деятельности	Во время занятий
2.	Легкая атлетика	27
3.	Волейбол	7
4.	баскетбол	12
5	Гимнастика с элементами акробатики	12
	Всего	68