

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №37 с углублённым изучением  
отдельных предметов»

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
(ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ) ПРОГРАММА  
физкультурно-спортивной направленности  
«Общая физическая подготовка»

**Учебный план**  
(1 год обучения)

<b>№ п/п</b>	<b>Тема</b>	<b>Количество часов</b>
1.	Основы знаний и умений. Способы физкультурной деятельности	Во время занятий
2.	Легкая атлетика	27
3.	Волейбол	7
4.	баскетбол	12
5	Гимнастика с элементами акробатики	12
	Всего	68