

Учебной план
по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
физкультурно-спортивной направленности
«Спортивные игры»

<i>№п/п</i>	<i>Содержание</i>	<i>Кол-во часов</i>
1	Общая физическая подготовка, баскетбол.	3
2	Специальная подготовка, баскетбол.	4
3	Техническая подготовка, баскетбол.	10
4	Тактическая подготовка, баскетбол.	12
5	Инструкторская практика, баскетбол.	2
6	Контрольные игры и соревнования, баскетбол.	5
7	Итого, баскетбол:	36
8	Общая физическая подготовка, волейбол.	3
9	Специальная физическая подготовка, волейбол.	4
10	Техническая подготовка, волейбол.	10
11	Тактическая подготовка, волейбол.	12
12	Инструкторская практика, волейбол.	2
13	Контрольные игры и соревнования, волейбол.	5
14	Итого, волейбол:	36

