

## **Аннотация к программе курса «Волейбол».**

Учебная программа спортивно-оздоровительной направленности предназначена для организации занятий по волейболу во внеурочной деятельности школьников. Данная рабочая программа составлена в соответствии с ООП ООО МБОУ «Средняя школа №37», авторской программой по физической культуре (Физическая культура. 1-11 классы: комплексная программа физического воспитания учащихся., - изд. 3-е, испр. - Волгоград: Учитель, 2014.).

Программа рассчитана на 1 час в неделю, 34 учебных недели. Общее количество часов - 34 ч.

Программа составлена согласно федеральному государственному образовательному стандарту общего образования на основе «Комплексной программы физического воспитания учащихся 1-11 классов образовательных учреждений» под редакцией, (2013 г.).

Воспитывающий характер процесса обучения двигательным действиям делает необходимым постановку и решение на занятиях задач не только по формированию двигательных навыков и развитию определенных физических качеств, но и по воспитанию интеллектуальных, морально-волевых, эстетических качеств личности учащихся.

Говоря об интеллектуальном аспекте физического воспитания, следует отметить наличие тесной связи между физическим и умственным развитием, их взаимообусловленность. Процесс усвоения любого, особенно сложного двигательного действия неразрывно связан с активной умственной работой.