

## Аннотация

к рабочей программе курса внеурочной деятельности

«Волейбол»

Данная программа разработана в соответствии с:

-Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 1897 от 17.12.2010г. «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (с изменениями) (для 5-6 классов и для 7-9 классов, участвующих в апробации ФГОС основного общего образования),

- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам - образовательным программам начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1015,

- Санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях, утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 25.12.2013 № 72 (СанПиН 2.4.2.2821-10),

- Концепции духовно-нравственного воспитания российских школьников,

- Положение об организации внеурочной деятельности в школе.

Программа внеурочной деятельности по волейболу носит образовательно-воспитательный характер и направлена на осуществление следующих **целей**:

- формирование установки на ведение здорового образа жизни и коммуникативные навыки, такие как, умение сотрудничать, нести ответственность за принятые решения;
- развитие навыков самооценки и самоконтроля в отношении собственного здоровья;
- обучение способам и приемам сохранения и укрепления собственного здоровья.
- охрана и укрепление физического и психического здоровья школьников.

Цели конкретизированы следующими **задачами**:

***Формировать:***

- представления о факторах, оказывающих влияние на здоровье, правильном (здоровом) питании и его режиме, рациональной организации режима дня, двигательной активности, основных компонентах культуры здоровья и здорового образа жизни, влиянии эмоционального состояния на здоровье и общее благополучие, влиянии вредных привычек на организм обучающегося;
- навыки конструктивного общения;
- здоровый образ жизни;
- осознанное отношение к своему физическому и психическому здоровью;
- навыки, направленных на развитие и совершенствование различных физических качеств.

***Обучать:***

- осознанному выбору модели поведения, позволяющей сохранять и укреплять здоровье;
- правилам личной гигиены, готовности самостоятельно поддерживать своё здоровье;
- элементарным навыкам эмоциональной разгрузки (релаксации).