

ООО «Красногорское»  
ИНН 6612027440  
ул. Октябрьская, 21

31 Января 2024 г.



**Меню ст37 Школа №37**

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость				
			питания	Белки	Жиры	Угл. ККал.	
<b>Дети 1-4(99-00) 1 смена</b>							
100	1	Бедро отварное	57-38	19.2	21.76	0	281.6
150	176	Пюре картофельное Красногорское.	25-63	3.42	5.64	64.36	158.1
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
50		Кекс шоколадный с кунжутом	36=	2.8	9.9	23.3	193
200	2	Напиток "Витошка"	11-78	2.07	0.14	4.57	28.3
			<b>133=</b>	<b>28.58</b>	<b>37.77</b>	<b>108.73</b>	<b>742.5</b>

<b>Дети инвалиды 5-11класс(283-00)</b>							
100	1	Бедро отварное	57-38	19.2	21.76	0	281.6
150	176	Пюре картофельное Красногорское.	25-63	3.42	5.64	64.36	158.1
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
50		Кекс шоколадный с кунжутом	36=	2.8	9.9	23.3	193
200	2	Напиток "Витошка"	11-78	2.07	0.14	4.57	28.3
260/25	110.06	Борщ из св капусты с картоф и курой и см	28-60	8.88	9.62	28.68	174
200/50	394.03	Жаркое по-домашнему	105-59	18.26	19.71	90.73	353.5
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
			<b>283-04</b>	<b>62.05</b>	<b>71.91</b>	<b>297.01</b>	<b>1628.5</b>

<b>Дети ОВЗ 1-4кл(138-00)</b>							
260	110	Борщ из св капусты с картофелем, сметаной	14-66	2.27	4.65	29	105.7
200/50	394.03	Жаркое по-домашнему	105-59	18.26	19.71	90.73	353.5
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
			<b>136-10</b>	<b>26.86</b>	<b>29.17</b>	<b>188.6</b>	<b>817.7</b>

<b>Дети ОВЗ 5-11класс (283-00)</b>							
100	1	Бедро отварное	57-38	19.2	21.76	0	281.6
150	176	Пюре картофельное Красногорское.	25-63	3.42	5.64	64.36	158.1
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
50		Кекс шоколадный с кунжутом	36=	2.8	9.9	23.3	193
200	2	Напиток "Витошка"	11-78	2.07	0.14	4.57	28.3
260/25	110.06	Борщ из св капусты с картоф и курой и см	28-60	8.88	9.62	28.68	174
200/100	394.17	Жаркое по-домашнему	187-75	18.26	19.71	90.73	353.5
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
			<b>365-20</b>	<b>62.05</b>	<b>71.91</b>	<b>297.01</b>	<b>1628.5</b>

<b>Многодетные(118-00)</b>							
260/25	110.06	Борщ из св капусты с картоф и курой и см	28-60	8.88	9.62	28.68	174
100	1	Бедро отварное	57-38	19.2	21.76	0	281.6
150	464	Каша гречневая вязкая	10-07	4.61	5.53	23.7	165.5
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
50		Булочка к чаю	8-88	3.95	4.15	25.85	156.5
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
			<b>111-90</b>	<b>39.02</b>	<b>41.72</b>	<b>121.25</b>	<b>979.6</b>

<b>ОВЗ99-00(1-4класс) 2смена</b>							
200/50	394.03	Жаркое по-домашнему	105-59	18.26	19.71	90.73	353.5
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
			<b>112-56</b>	<b>20.64</b>	<b>20.37</b>	<b>133.75</b>	<b>555.5</b>

**Дети 1-4 класс (138-00) 2смена бесп/питание**

