

30 Ноября 2023 г.

ООО «Красногорское»
ИНН 6612027440
ул. Октябрьская, 211
Меню ст37 Школа №37



Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
Дети 1-4(99-00) 1 смена							
100	450	Кура жареная	56-36	25.74	30.74	0.1	383.8
200	591.03	Кисель пл яг/	5-20	0.1	0	27.8	107.6
150	465.03	Рис отварной	18-53	3.82	5.84	40.29	233
шт	324		15-92	5.08	4.6	0.28	62.8
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
20	23		15-84	5.9	6.01	0	79
10	22.01	масло сливочное порционно	10-20	0.06	8.2	0.06	74
			122-26	41.79	55.72	85.03	1021.7

Дети ОВЗ 1-4кл(138-00)							
250/25	139.09	Суп картофельный с макар изд, с курой	24-39	9.71	8.5	52.32	199.8
150	470	Картофель отварной	20-81	3.03	4.93	69.5	154.8
75/75	195.01	Гуляш из филе куриного.	77-81	20.53	12.72	18.89	217.5
200	642.02	Какао с молоком/	16-86	3.77	3.9	15.8	110.8
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
			144-28	39.22	30.71	189.51	845.9

Дети ОВЗ 5-11класс (283-00)							
100	450	Кура жареная	56-36	25.74	30.74	0.1	383.8
200	591.03	Кисель пл яг/	5-20	0.1	0	27.8	107.6
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
150	465.03	Рис отварной	18-53	3.82	5.84	40.29	233
250/25	139.09	Суп картофельный с макар изд, с курой	24-39	9.71	8.5	52.32	199.8
150	470	Картофель отварной	20-81	3.03	4.93	69.5	154.8
75/75	195.01	Гуляш из филе куриного.	77-81	20.53	12.72	18.89	217.5
200	642.02	Какао с молоком/	16-86	3.77	3.9	15.8	110.8
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
110	284	Омлет натуральный	44-62	11.06	18.41	2.06	217.8
			271-20	81.03	86.03	276.26	1809.6

Многодетные(118-00)							
250/25	139.09	Суп картофельный с макар изд, с курой	24-39	9.71	8.5	52.32	199.8
150	470	Картофель отварной	20-81	3.03	4.93	69.5	154.8
100	450	Кура жареная	56-36	25.74	30.74	0.1	383.8
200	136.11	Чайный напиток с молоком./	7-84	1.6	1.6	17.36	87
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
			113-81	42.26	46.43	172.28	888.4

Малообеспеченные(118-00)							
250/25	139.09	Суп картофельный с макар изд, с курой	24-39	9.71	8.5	52.32	199.8
150	470	Картофель отварной	20-81	3.03	4.93	69.5	154.8
100	450	Кура жареная	56-36	25.74	30.74	0.1	383.8
200	136.11	Чайный напиток с молоком./	7-84	1.6	1.6	17.36	87
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
30	23	Сыр порционно	23-76	8.84	9.01	0	119
			137-57	51.1	55.44	172.28	1107.4

ГПД 50руб							
200	642.02	Какао с молоком/	16-86	3.77	3.9	15.8	110.8
200/10	262.03	Каша рисовая молочная/	30-54	5.18	11.78	31.99	255.3
10	22.01	масло сливочное порционно	10-20	0.06	8.2	0.06	74
30/1к		Хлеб золотистый	2-81	2.28	0.39	15	74.1
			60-41	11.29	24.27	62.85	514.2

Доплата-118							
250/25	139.09	Суп картофельный с макар изд, с курой	24-39	9.71	8.5	52.32	199.8
150	470	Картофель отварной	20-81	3.03	4.93	69.5	154.8

100	450	Кура жареная	56-36	25.74	30.74	0.1	383.8
200	136.11	Чайный напиток с молоком./	7-84	1.6	1.6	17.36	87
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
			113-81	42.26	46.43	172.28	983.4

Зав. производством _____

Бухг.-калькулятор _____