

ООО «Красногорское»  
ИНН 6612027440  
ул. Октябрьская, 21

30 Сентября 2024 г.

**Меню ст37 Школа №37**



Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<b><u>Дети 1-4(102-00)</u></b>							
230	333.03	Макароны с сыром,,,,	51-86	14.33	20.65	47.33	438.4
30/1к		Хлеб золотистый	2-95	2.28	0.39	15	74.1
200	175.04	Кофейный напиток./	9-62	2.2	2	11.53	67.2
100		Турбинка песочная	51-60	5.5	18.4	57.7	418
1шт		Яблоко	36-50	0.81	0.81	19.87	77.1
			<b>152-53</b>	25.12	42.25	151.43	1074.8

<b><u>Дети ОВЗ 1-4кл(143-00)</u></b>							
260/25	120.04	Щи из свеж капусты с картоф с мясом и сметаной	42-07	9.69	10.33	27.79	165.4
75/75	401.06	Гуляш из свинины	80-06	16.77	43.69	24.44	484.2
150	464	Каша гречневая вязкая	9-89	4.61	5.53	23.7	165.5
200	702.03	Компот из изюма/	11-44	0.36	0	23.18	90.3
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
1шт		Яблоко	36-50	0.81	0.81	19.87	77.1
			<b>184-59</b>	34.42	61.02	151.98	1145.5

<b><u>Дети ОВЗ 5-11класс (293-00)</u></b>							
230	333.03	Макароны с сыром,,,,	51-86	14.33	20.65	47.33	438.4
30/1к		Хлеб золотистый	2-95	2.28	0.39	15	74.1
200	175.04	Кофейный напиток./	9-62	2.2	2	11.53	67.2
100		Турбинка песочная	51-60	5.5	18.4	57.7	418
1шт		Яблоко	36-50	0.81	0.81	19.87	77.1
260/25	120.04	Щи из свеж капусты с картоф с мясом и сметаной	42-07	9.69	10.33	27.79	165.4
100/50	401.04	Гуляш из свинины	102-54	21.68	52.82	12.22	572.4
150	464	Каша гречневая вязкая	9-89	4.61	5.53	23.7	165.5
200	702.03	Компот из изюма/	11-44	0.36	0	23.18	90.3
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
1шт		Яблоко	36-50	0.81	0.81	19.87	77.1
10/30/30	0.01	Бутерброд с маслом и сыром,,,	48-23	11.18	17.65	15.09	267.7
100	0.64	Печенье Снежок	=	0	0	0	0
			<b>407-83</b>	75.63	130.05	306.28	2576.2

<b><u>Многодетные(122-00)</u></b>							
260/12.5	120.07	Щи из свеж капусты с картоф с мясом и сметаной	27-96	5.97	7.53	27.79	128
50/50	401.01	Гуляш из свинины	52-81	11.1	28.18	12.22	309.7
150	464	Каша гречневая вязкая	9-89	4.61	5.53	23.7	165.5
200	702.03	Компот из изюма/	11-44	0.36	0	23.18	90.3
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			<b>106-73</b>	24.22	41.9	119.89	856.5

<b><u>Дети 1-4класс (2смена) 143-00</u></b>							
260/25	120.04	Щи из свеж капусты с картоф с мясом и сметаной	42-07	9.69	10.33	27.79	165.4
50/50	401.01	Гуляш из свинины	52-81	11.1	28.18	12.22	309.7
150	464	Каша гречневая вязкая	9-89	4.61	5.53	23.7	165.5
200	702.03	Компот из изюма/	11-44	0.36	0	23.18	90.3
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			<b>120-84</b>	27.94	44.7	119.89	893.9

<b><u>Доплата-122 руб</u></b>							
260/25	120.04	Щи из свеж капусты с картоф с мясом и сметаной	42-07	9.69	10.33	27.79	165.4
75/75	401.06	Гуляш из свинины	80-06	16.77	43.69	24.44	484.2
150	464	Каша гречневая вязкая	9-89	4.61	5.53	23.7	165.5
200	702.03	Компот из изюма/	11-44	0.36	0	23.18	90.3
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			<b>148-09</b>	33.61	60.21	132.11	1068.4

**Свободный выбор**

260/12.5	120.07	Щи из свеж капусты с картоф с мясом и сметаной	27-96	5.97	7.53	27.79	128
50/50	401.01	Гуляш из свинины	52-81	11.1	28.18	12.22	309.7
150	464	Каша гречневая вязкая	9-89	4.61	5.53	23.7	165.5
200	702.03	Компот из изюма/	11-44	0.36	0	23.18	90.3
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			<b>106-73</b>	24.22	41.9	119.89	856.5

Зав. производством \_\_\_\_\_

Бухг.-калькулятор \_\_\_\_\_

