

ООО «Красногорское»
ИНН 6612027440
ул. Октябрьская, 21

Меню ст37 Школа №37

30 Января 2024 г.



Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети 1-4(99-00) 1 смена</u>							
100	416.07	Котлета из свинины	55-19	12.41	30.96	26.19	398.5
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
200/7	136.09	Чайный напиток с /с с лимоном/	4-58	0.27	0.01	15.25	61
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
			72-80	19.25	36.29	93.42	752.9

<u>Дети ОВЗ 1-4кл(138-00)</u>							
260	129.14	Рассольник ленинградский со сметаной	21-70	2.63	6.61	44.45	140.8
50	43	Суфле рыбка	28-55	9.71	8.09	9.16	130.8
150	176	Пюре картофельное Красногорское.	25-63	3.42	5.64	64.36	158.1
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
1шт		Апельсин	60=	1.96	0.44	17.68	83
			142-85	20.1	21.44	178.67	714.7

<u>Дети ОВЗ 5-11класс (283-00)</u>							
100	416.07	Котлета из свинины	55-19	12.41	30.96	26.19	398.5
150	333	Макароны с сыром	33-09	9.3	13.46	30.54	284.3
200/7	136.09	Чайный напиток с /с с лимоном/	4-58	0.27	0.01	15.25	61
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
260/25	129.15	Рассольник ленинградский со свин и со сметаной	49-52	8.64	18.5	44.45	271
100	43	Суфле рыбка	57-08	19.44	16.2	18.34	261.7
150	176	Пюре картофельное Красногорское.	25-63	3.42	5.64	64.36	158.1
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
1шт		Апельсин	60=	1.96	0.44	17.68	83
			294-27	58.91	86.2	276.33	1801.1

<u>Многодетные(118-00)</u>							
260	129.14	Рассольник ленинградский со сметаной	21-70	2.63	6.61	44.45	140.8
100	43	Суфле рыбка	57-08	19.44	16.2	18.34	261.7
150	176	Пюре картофельное Красногорское.	25-63	3.42	5.64	64.36	158.1
200	705.01	Напиток витаминный из шиповника/	11-28	0.8	0	24.97	101
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
			120-10	28.47	29.11	185.12	824.6

<u>Дети 1-4 класс(138-00) 2смена бесп/питание</u>							
260/25	129.15	Рассольник ленинградский со свин и со сметаной	49-52	8.64	18.5	44.45	271
75	43.01	Суфле рыбка	42-81	14.58	12.15	13.75	196.2
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
			107-92	29.99	35.97	120.2	799.6

<u>Доплата-118</u>							
260	129.14	Рассольник ленинградский со сметаной	21-70	2.63	6.61	44.45	140.8
100	43	Суфле рыбка	57-08	19.44	16.2	18.34	261.7
150	176	Пюре картофельное Красногорское.	25-63	3.42	5.64	64.36	158.1
200	705.01	Напиток витаминный из шиповника/	11-28	0.8	0	24.97	101
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
			120-10	28.47	29.11	185.12	824.6

<u>Свободный выбор</u>							
260	129.14	Рассольник ленинградский со сметаной	21-70	2.63	6.61	44.45	140.8
100	43	Суфле рыбка	57-08	19.44	16.2	18.34	261.7
150	176	Пюре картофельное Красногорское.	25-63	3.42	5.64	64.36	158.1
200	705.01	Напиток витаминный из шиповника/	11-28	0.8	0	24.97	101

33/2к	0,18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2,18	0,66	33	163
			120-10	28,47	29,11	185,12	824,6

Зав. производством _____

Бухг.-наблюдатель _____