

ООО «Красногорский»
ИНН 6612021470
ул. Октября

Меню ст37 Школа №37



Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
Дети 1-4(99-00) 1 смена							
55	152	Бифштекс школьный	72-61	13.34	12.71	3.4	172.3
150	465.03	Рис отварной	18-53	3.82	5.84	40.29	233
200	136.11	Чайный напиток с молоком./	7-84	1.6	1.6	17.36	87
20	23	Сыр порционно	15-84	5.9	6.01	0	79
200	136.22	Чайный напиток с молоком.сг./	10-27	1.57	1.61	23.85	113
33/1к	0.46	Хлеб заварной (нарезка)	2-23	2.64	0.43	15.18	77
16.5/1		Хлеб селянский(нарезка)	1-10	0.54	0.16	8.25	40.8
			128-42	29.41	28.36	108.33	802.1

Дети инвалиды 1-4кл(138-00)							
250	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	10-04	2.82	2.58	52.32	118
100	450.04	Бедроо жареное	59-70	25.74	30.74	0.1	383.8
150	464.4	Каша перловая вязкая	8-45	3.03	4.69	21.79	144
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8
200	2	Напиток "Витошка"	11-78	2.07	0.14	4.57	28.3
			106-10	39.83	43.08	95.56	818.4

Дети инвалиды 5-11класс(283-00)							
100	416.07	Котлета из свинины	54-95	12.41	30.96	26.19	398.5
150	465.03	Рис отварной	18-53	3.82	5.84	40.29	233
200	702.03	Компот из изюма/	7-95	0.36	0	23.18	90.3
20	23	Сыр порционно	15-84	5.9	6.01	0	79
250/25	139.11	Суп картофельный с макар изд,мясом	51-44	10.26	7.13	52.32	183
55	152	Бифштекс школьный	72-61	13.34	12.71	3.4	172.3
150	464.4	Каша перловая вязкая	8-45	3.03	4.69	21.79	144
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8
200	2	Напиток "Витошка"	11-78	2.07	0.14	4.57	28.3
			257-68	57.36	72.41	188.52	1472.7

Дети ОВЗ 1-4кл(138-00)							
250	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	10-04	2.82	2.58	52.32	118
55	152	Бифштекс школьный	72-61	13.34	12.71	3.4	172.3
150	464.4	Каша перловая вязкая	8-45	3.03	4.69	21.79	144
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
			93-66	19.39	19.98	87.53	473.3

Дети ОВЗ 5-11класс (283-00)							
100	416.07	Котлета из свинины	54-95	12.41	30.96	26.19	398.5
150	465.03	Рис отварной	18-53	3.82	5.84	40.29	233
200	702.03	Компот из изюма/	7-95	0.36	0	23.18	90.3
20	23	Сыр порционно	15-84	5.9	6.01	0	79
250/25	139.11	Суп картофельный с макар изд,мясом	51-44	10.26	7.13	52.32	183
100	450.04	Бедроо жареное	59-70	25.74	30.74	0.1	383.8
55	152	Бифштекс школьный	72-61	13.34	12.71	3.4	172.3
150	464.4	Каша перловая вязкая	8-45	3.03	4.69	21.79	144
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8
200	2	Напиток "Витошка"	11-78	2.07	0.14	4.57	28.3
1шт/		Мандарин	26-58	1.04	0	10.55	49.5
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
30/2к		Хлеб золотистый	5-62	4.56	0.78	30	148.2
			349-58	88.7	103.93	229.17	2054.2

Многодетные(118-00)							
250	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	10-04	2.82	2.58	52.32	118
100	416.07	Котлета из свинины	54-95	12.41	30.96	26.19	398.5
150	465.03	Рис отварной	18-53	3.82	5.84	40.29	233

16.5/1		Хлеб селянский(нарезка)	1-10	0.54	0.16	8.25	40.8
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8
200	2	Напиток "Витошка"	11-78	2.07	0.14	4.57	28.3
			110-32	26.74	44.28	131.9	881.4

<u>Малообеспеченные(118-00)</u>							
250	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	10-04	2.82	2.58	52.32	118
100	416.07	Котлета из свинины	54-95	12.41	30.96	26.19	398.5
150	465.03	Рис отварной	18-53	3.82	5.84	40.29	233
16.5/1		Хлеб селянский(нарезка)	1-10	0.54	0.16	8.25	40.8
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8
200	2	Напиток "Витошка"	11-78	2.07	0.14	4.57	28.3
			110-32	26.74	44.28	131.9	881.4

<u>Опекаемые(118-00)</u>							
250	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	10-04	2.82	2.58	52.32	118
100	416.07	Котлета из свинины	54-95	12.41	30.96	26.19	398.5
200	465.01	Рис отварной	24-70	5.09	7.78	53.72	310.7
16.5/1		Хлеб селянский(нарезка)	1-10	0.54	0.16	8.25	40.8
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8
200	2	Напиток "Витошка"	11-78	2.07	0.14	4.57	28.3
			116-49	28.01	46.22	145.33	959.1

<u>Дети СВО (118-00)</u>							
250	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	10-04	2.82	2.58	52.32	118
75	416	Котлета из свинины	41-94	9.93	23.93	18.54	298.9
200	465.01	Рис отварной	24-70	5.09	7.78	53.72	310.7
16.5/1		Хлеб селянский(нарезка)	1-10	0.54	0.16	8.25	40.8
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8
200	2	Напиток "Витошка"	11-78	2.07	0.14	4.57	28.3
			103-48	25.53	39.19	137.68	859.5

<u>Доплата-118</u>							
250	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	10-04	2.82	2.58	52.32	118
100	416.07	Котлета из свинины	54-95	12.41	30.96	26.19	398.5
150	465.03	Рис отварной	18-53	3.82	5.84	40.29	233
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8
200	2	Напиток "Витошка"	11-78	2.07	0.14	4.57	28.3
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
			111-43	27.29	44.45	140.15	922.1

Заг.проект.подством

Бухг.-калькулятор

