

ООО «Красногорское»  
ИНН 6612027440  
ул. Октябрьская, 21



29 ноября 2023 г.

**Меню ст37 Школа №37**

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<b><u>Дети 1-4(99-00) 1 смена</u></b>							
100	1	Бедро отварное	53-28	19.2	21.76	0	281.6
200	11	Компот из свежемороженой ежевики	13-42	0.4	0	20.88	82.2
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
45		Зефир	20-25	0	0	0	0
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8
			<b>113-90</b>	<b>31.25</b>	<b>31.68</b>	<b>73.14</b>	<b>720</b>

<b><u>Дети ОВЗ 1-4кл(138-00)</u></b>							
260/25	129.01	Рассольник ленинградский с курой и сметаной	33-63	9.52	11.48	44.45	213.2
100	43	Суфле рыбка	60-01	19.44	16.2	18.34	261.7
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
150	470	Картофель отварной	20-81	3.03	4.93	69.5	154.8
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8
			<b>135-34</b>	<b>39.45</b>	<b>37.87</b>	<b>175.59</b>	<b>894.5</b>

<b><u>Дети ОВЗ 5-11класс (283-00)</u></b>							
100	1	Бедро отварное	53-28	19.2	21.76	0	281.6
200	11	Компот из свежемороженой ежевики	13-42	0.4	0	20.88	82.2
230	333.03	Макароны с сыром,,,,,	50-76	14.33	20.65	47.33	438.4
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
260/25	129.01	Рассольник ленинградский с курой и сметаной	33-63	9.52	11.48	44.45	213.2
100	43	Суфле рыбка	60-01	19.44	16.2	18.34	261.7
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
150	470	Картофель отварной	20-81	3.03	4.93	69.5	154.8
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8
			<b>255-01</b>	<b>74.47</b>	<b>80.61</b>	<b>260.3</b>	<b>1778.2</b>

<b><u>Многодетные(118-00)</u></b>							
260/25	129.01	Рассольник ленинградский с курой и сметаной	33-63	9.52	11.48	44.45	213.2
100	1	Бедро отварное	53-28	19.2	21.76	0	281.6
200	11	Компот из свежемороженой ежевики	13-42	0.4	0	20.88	82.2
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
			<b>115-56</b>	<b>36.78</b>	<b>38.89</b>	<b>133.81</b>	<b>951.9</b>

<b><u>ГПД 50руб</u></b>							
260/25	129.01	Рассольник ленинградский с курой и сметаной	33-63	9.52	11.48	44.45	213.2
30/1к		Хлеб золотистый	2-81	2.28	0.39	15	74.1
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8
			<b>52-92</b>	<b>17.08</b>	<b>16.47</b>	<b>69.75</b>	<b>389.1</b>

<b><u>Доплата-118</u></b>							
260/25	129.01	Рассольник ленинградский с курой и сметаной	33-63	9.52	11.48	44.45	213.2
100	1	Бедро отварное	53-28	19.2	21.76	0	281.6
200	11	Компот из свежемороженой ежевики	13-42	0.4	0	20.88	82.2
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
			<b>115-56</b>	<b>36.78</b>	<b>38.89</b>	<b>133.81</b>	<b>951.9</b>

<b><u>Свободный выбор</u></b>							
260/25	129.01	Рассольник ленинградский с курой и сметаной	33-63	9.52	11.48	44.45	213.2
100	1	Бедро отварное	53-28	19.2	21.76	0	281.6
200	11	Компот из свежемороженой ежевики	13-42	0.4	0	20.88	82.2

150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
			<b>115-56</b>	36.78	38.89	133.81	951.9

Зав. производством \_\_\_\_\_

Бухг.-калькулятор \_\_\_\_\_