

Обновить

Настройка

29 Февраля 2024 г.

СОГЛАСОВАНО:

директор

" 29 "

02 "

2024

Меню ст37 Школа №37

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети 1-4(99-00) 1 смена</u>							
100	416.02	Котлета из говядины.	82-50	15.59	16.68	26.19	273
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
1/50		Булочка с маком	10-20	4.05	6.6	30.45	198.5
			108-40	26.41	28.6	118.64	803.9

<u>Дети ОБЗ 1-4кл(138-00)</u>							
260	132	Суп из овощей со сметаной	16-95	2.34	6.49	36.03	115.7
150/50	403	Плов из свинины	62-65	14.61	31.23	47.08	503
200	702.03	Компот из изюма/	11-02	0.36	0	23.18	90.3
33/1к	0.46	Хлеб заварной (нарезка)	2-23	2.64	0.43	15.18	77
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
60	285.01	Омлет с сыром	30-23	7.74	11.45	1.02	138.6
			125-40	28.78	49.93	138.99	1006.1

<u>Дети ОБЗ 5-11класс (283-00)</u>							
100	416.02	Котлета из говядины.	82-50	15.59	16.68	26.19	273
230	333.03	Макароны с сыром,,,,	50-76	14.33	20.65	47.33	438.4
200	2	Напиток "Витошка"	11-78	2.07	0.14	4.57	28.3
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
1/50		Булочка с маком	10-20	4.05	6.6	30.45	198.5
260	132	Суп из овощей со сметаной	16-95	2.34	6.49	36.03	115.7
300	403.09	Плов из свинины	118-32	26.29	66.13	70.49	911.8
200	702.03	Компот из изюма/	11-02	0.36	0	23.18	90.3
33/1к	0.46	Хлеб заварной (нарезка)	2-23	2.64	0.43	15.18	77
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
180	285.02	Омлет с сыром	88-05	22.49	33.62	3.08	405.9
			396-45	92.34	151.4	289.5	2701.9

<u>Многодетные(118-00)</u>							
260	132	Суп из овощей со сметаной	16-95	2.34	6.49	36.03	115.7
110	522	Суфле из цыплят-бройлеров	78-53	35.08	38.11	3.89	503.3
150	465.03	Рис отварной	17-66	3.82	5.84	40.29	233
200	702.03	Компот из изюма/	11-02	0.36	0	23.18	90.3
33/1к	0.46	Хлеб заварной (нарезка)	2-23	2.64	0.43	15.18	77
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
			128-71	45.33	51.2	135.07	1100.8

<u>Дети 1-4 класс(138-00) 2смена бесп/питание</u>							
260	132	Суп из овощей со сметаной	16-95	2.34	6.49	36.03	115.7
100	416.02	Котлета из говядины.	82-50	15.59	16.68	26.19	273
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
200	2	Напиток "Витошка"	11-78	2.07	0.14	4.57	28.3
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
1/50		Булочка с маком	10-20	4.05	6.6	30.45	198.5
			134-57	30.62	35.23	149.22	908.9

Доплата-118							
260	132	Суп из овощей со сметаной	16-95	2.34	6.49	36.03	115.7
110	522	Суфле из цыплят-бройлеров	78-53	35.08	38.11	3.89	503.3
150	465.03	Рис отварной	17-66	3.82	5.84	40.29	233
200	702.03	Компот из изюма/	11-02	0.36	0	23.18	90.3
33/1к	0.46	Хлеб заварной (нарезка)	2-23	2.64	0.43	15.18	77
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
			128-71	45.33	51.2	135.07	1100.8

Зав. производством _____

Бухг.-калькулятор _____