



**Меню ст37 Школа №37**

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<b>Дети 1-4(99-00) 1 смена</b>							
100	269	Котлеты особые	78-87	15.6	21.44	14.74	308.4
150	465.03	Рис отварной	17-66	3.82	5.84	40.29	233
200	175.04	Кофейный напиток./	9-79	2.2	2	11.53	67.2
50	553	Соус сметанный	6-01	0.74	2.54	2.95	38
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
			<b>114-54</b>	<b>23.45</b>	<b>32.15</b>	<b>86.01</b>	<b>728.1</b>

<b>Дети ОВЗ 1-4кл(138-00)</b>							
260	120	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	13-96	2.25	7.22	27.79	113
50/50	401	Гуляш из говядины	85-16	15.21	14.6	12.22	194.7
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
200	702.02	Компот из кураги/	14-47	1.04	0	23.23	93.2
1шт		Яблоко	29-33	0.81	0.81	19.87	77.1
			<b>155-95</b>	<b>25.88</b>	<b>27.95</b>	<b>135.09</b>	<b>771.4</b>

<b>Дети ОВЗ 5-11класс (283-00)</b>							
100	269	Котлеты особые	78-87	15.6	21.44	14.74	308.4
150	465.03	Рис отварной	17-66	3.82	5.84	40.29	233
200	175.04	Кофейный напиток./	9-79	2.2	2	11.53	67.2
50	553	Соус сметанный	6-01	0.74	2.54	2.95	38
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
260	120	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	13-96	2.25	7.22	27.79	113
75/50	401.02	Гуляш из говядины	127-43	22.65	23.69	12.22	300.9
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
200	702.02	Компот из кураги/	14-47	1.04	0	23.23	93.2
1шт		Яблоко	29-33	0.81	0.81	19.87	77.1
			<b>312-76</b>	<b>56.77</b>	<b>69.19</b>	<b>221.1</b>	<b>1605.7</b>

<b>Многодетные(118-00)</b>							
260	120	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	13-96	2.25	7.22	27.79	113
100	269	Котлеты особые	78-87	15.6	21.44	14.74	308.4
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
200	702.02	Компот из кураги/	14-47	1.04	0	23.23	93.2
			<b>120-33</b>	<b>25.46</b>	<b>33.98</b>	<b>117.74</b>	<b>808</b>

<b>ОВЗ99-00(1-4класс) 2смена</b>							
75/50	401.02	Гуляш из говядины	127-43	22.65	23.69	12.22	300.9
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
200	702.02	Компот из кураги/	14-47	1.04	0	23.23	93.2
1шт		Яблоко	29-33	0.81	0.81	19.87	77.1
			<b>184-26</b>	<b>31.07</b>	<b>29.82</b>	<b>107.3</b>	<b>764.6</b>

<b>Дети 1-4 класс( 138-00) 2смена бесп/питание</b>							
260	120	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	13-96	2.25	7.22	27.79	113
100	269	Котлеты особые	78-87	15.6	21.44	14.74	308.4
150	465.03	Рис отварной	17-66	3.82	5.84	40.29	233
200	175.04	Кофейный напиток./	9-79	2.2	2	11.53	67.2
50	553	Соус сметанный	6-01	0.74	2.54	2.95	38
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
			<b>128-50</b>	<b>25.7</b>	<b>39.37</b>	<b>113.8</b>	<b>841.1</b>

<b>Доплата-118</b>							
260	120	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	13-96	2.25	7.22	27.79	113

100	269	Котлеты особые	78-87	15.6	21.44	14.74	308.4
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
200	702.02	Компот из кураги/	14-47	1.04	0	23.23	93.2
			<b>120-33</b>	25.46	33.98	117.74	808

**Свободный выбор**

260	120	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	13-96	2.25	7.22	27.79	113
100	269	Котлеты особые	78-87	15.6	21.44	14.74	308.4
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
200	702.02	Компот из кураги/	14-47	1.04	0	23.23	93.2
			<b>120-33</b>	25.46	33.98	117.74	808

Зав. производством \_\_\_\_\_

Бухг.-калькулятор \_\_\_\_\_