

ООО «Красногорское»  
ИНН 6612027440  
ул. Октябрьская, 21

**Меню ст37 Школа №37**

28 декабря 2023 г.



Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<b>Дети 1-4(99-00) 1 смена</b>							
100	269	Котлеты особые	78-79	15.6	21.44	14.74	308.4
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
200	705.01	Напиток витаминный из шиповника/	11-28	0.8	0	24.97	101
10	22.01	масло сливочное порционно	10-20	0.06	8.2	0.06	74
			<b>113-30</b>	23.03	34.96	91.75	776.8

<b>Дети ОВЗ 1-4кл(138-00)</b>							
260	129.14	Рассольник ленинградский со сметаной	19-49	2.63	6.61	44.45	140.8
200	482.02	Капуста тушеная	16-53	5.79	7.34	30.24	180
100	416.02	Котлета из говядины.	82-34	15.59	16.68	26.19	273
200	591.03	Кисель пл яг/	5-20	0.1	0	27.8	107.6
30/1к		Хлеб золотистый	2-81	2.28	0.39	15	74.1
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8
			<b>144-70</b>	33.65	36.28	176.96	1001.3

<b>Дети ОВЗ 5-11класс (283-00)</b>							
100	269	Котлеты особые	78-79	15.6	21.44	14.74	308.4
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
200	705.01	Напиток витаминный из шиповника/	11-28	0.8	0	24.97	101
260	129.14	Рассольник ленинградский со сметаной	19-49	2.63	6.61	44.45	140.8
200	482.02	Капуста тушеная	16-53	5.79	7.34	30.24	180
100	416.02	Котлета из говядины.	82-34	15.59	16.68	26.19	273
200	591.03	Кисель пл яг/	5-20	0.1	0	27.8	107.6
30/1к		Хлеб золотистый	2-81	2.28	0.39	15	74.1
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8
			<b>247-80</b>	56.62	63.04	268.65	1704.1

<b>Многодетные(118-00)</b>							
260	129.14	Рассольник ленинградский со сметаной	19-49	2.63	6.61	44.45	140.8
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
100	269	Котлеты особые	78-79	15.6	21.44	14.74	308.4
200	591.03	Кисель пл яг/	5-20	0.1	0	27.8	107.6
30/1к		Хлеб золотистый	2-81	2.28	0.39	15	74.1
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
			<b>121-52</b>	28.27	34.09	170.47	1005.8

<b>ГПД 50руб</b>							
260	129.14	Рассольник ленинградский со сметаной	19-49	2.63	6.61	44.45	140.8
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8
30/1к		Хлеб золотистый	2-81	2.28	0.39	15	74.1
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
			<b>38-78</b>	10.19	11.6	69.75	316.7

<b>Доплата-118</b>							
260	129.14	Рассольник ленинградский со сметаной	19-49	2.63	6.61	44.45	140.8
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
100	269	Котлеты особые	78-79	15.6	21.44	14.74	308.4
200	591.03	Кисель пл яг/	5-20	0.1	0	27.8	107.6
30/1к		Хлеб золотистый	2-81	2.28	0.39	15	74.1
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
			<b>121-52</b>	28.27	34.09	170.47	1005.8

Зав. производством