

ООО «Красногорское»
ИНН 6612027440
ул. Октябрьская, 21



28 ноября 2023 г.

Меню ст37 Школа №37

| Выход | № рецепт. | Наименование блюда | Стоимость питания | Пищевая ценность | | | |
|--------------------------------|-----------|---------------------------|-------------------|------------------|-------|-------|-------|
| | | | | Белки | Жиры | Угл. | ККал. |
| Дети 1-4(99-00) 1 смена | | | | | | | |
| 150 | 465.03 | Рис отварной | 18-53 | 3.82 | 5.84 | 40.29 | 233 |
| 100 | 416.09 | Биточки из свинины | 55-11 | 12.41 | 30.96 | 26.19 | 398.5 |
| 33/1к | 0.46 | Хлеб заварной (нарезка) | 2-23 | 2.64 | 0.43 | 15.18 | 77 |
| 200 | 136.04 | Чайный напиток с сахаром/ | 2-56 | 0.2 | 0 | 10.02 | 39 |
| 20 | 23 | Сыр порционно | 15-84 | 5.9 | 6.01 | 0 | 79 |
| | | | 94-27 | 24.97 | 43.24 | 91.68 | 826.5 |

| | | | | | | | |
|-------------------------------|--------|---------------------------------------|---------------|-------|-------|--------|-------|
| Дети ОВЗ 1-4кл(138-00) | | | | | | | |
| 250/12.5 | 138.2 | Суп картофельный с горохом с филе кур | 20-68 | 9.23 | 3.94 | 44.08 | 153.1 |
| 150 | 464.4 | Каша перловая вязкая | 8-45 | 3.03 | 4.69 | 21.79 | 144 |
| 50/50 | 401 | Гуляш из говядины | 85-08 | 15.21 | 14.6 | 12.22 | 194.7 |
| 33/1к | 0.46 | Хлеб заварной (нарезка) | 2-23 | 2.64 | 0.43 | 15.18 | 77 |
| 200 | 136.04 | Чайный напиток с сахаром/ | 2-56 | 0.2 | 0 | 10.02 | 39 |
| 33/1к | 0.17 | Хлеб селянский (нарезка). | 2-21 | 1.09 | 0.33 | 16.5 | 81.5 |
| | | | 121-21 | 31.4 | 23.99 | 119.79 | 689.3 |

| | | | | | | | |
|------------------------------------|--------|---------------------------------------|---------------|-------|-------|--------|--------|
| Дети ОВЗ 5-11класс (283-00) | | | | | | | |
| 150 | 465.03 | Рис отварной | 18-53 | 3.82 | 5.84 | 40.29 | 233 |
| 100 | 416.09 | Биточки из свинины | 55-11 | 12.41 | 30.96 | 26.19 | 398.5 |
| 33/1к | 0.46 | Хлеб заварной (нарезка) | 2-23 | 2.64 | 0.43 | 15.18 | 77 |
| 200 | 136.04 | Чайный напиток с сахаром/ | 2-56 | 0.2 | 0 | 10.02 | 39 |
| 20 | 23 | Сыр порционно | 15-84 | 5.9 | 6.01 | 0 | 79 |
| 250/25 | 138.08 | Суп картофельный с горохом с филе кур | 33= | 12.8 | 10.04 | 44.08 | 223.4 |
| 150 | 464.4 | Каша перловая вязкая | 8-45 | 3.03 | 4.69 | 21.79 | 144 |
| 75/50 | 401.02 | Гуляш из говядины | 127-35 | 22.65 | 23.69 | 12.22 | 300.9 |
| 33/1к | 0.46 | Хлеб заварной (нарезка) | 2-23 | 2.64 | 0.43 | 15.18 | 77 |
| 200 | 2 | Напиток "Витошка" | 11-78 | 2.07 | 0.14 | 4.57 | 28.3 |
| 33/1к | 0.17 | Хлеб селянский (нарезка). | 2-21 | 1.09 | 0.33 | 16.5 | 81.5 |
| шт | 324 | Яйцо вареное | 13-92 | 5.08 | 4.6 | 0.28 | 62.8 |
| 10 | 22.01 | масло сливочное порционно | 10-20 | 0.06 | 8.2 | 0.06 | 74 |
| | | | 303-41 | 74.39 | 95.36 | 206.36 | 1818.4 |

| | | | | | | | |
|----------------------------|--------|---------------------------------------|---------------|-------|-------|--------|--------|
| Многодетные(118-00) | | | | | | | |
| 250/25 | 138.08 | Суп картофельный с горохом с филе кур | 33= | 12.8 | 10.04 | 44.08 | 223.4 |
| 150 | 465.03 | Рис отварной | 18-53 | 3.82 | 5.84 | 40.29 | 233 |
| 100 | 416.09 | Биточки из свинины | 55-11 | 12.41 | 30.96 | 26.19 | 398.5 |
| 33/1к | 0.46 | Хлеб заварной (нарезка) | 2-23 | 2.64 | 0.43 | 15.18 | 77 |
| 200 | 2 | Напиток "Витошка" | 11-78 | 2.07 | 0.14 | 4.57 | 28.3 |
| 33/1к | 0.17 | Хлеб селянский (нарезка). | 2-21 | 1.09 | 0.33 | 16.5 | 81.5 |
| | | | 122-86 | 34.83 | 47.74 | 146.81 | 1041.7 |

| | | | | | | | |
|------------------|--------|---------------------------|--------------|------|-------|-------|-------|
| ГПД 50руб | | | | | | | |
| 200/10 | 35.03 | Каша молочная Дружба/ | 29-89 | 7.45 | 12.17 | 41.81 | 307.9 |
| 200 | 136.04 | Чайный напиток с сахаром/ | 2-56 | 0.2 | 0 | 10.02 | 39 |
| 10 | 22.01 | масло сливочное порционно | 10-20 | 0.06 | 8.2 | 0.06 | 74 |
| 30/1к | | Хлеб золотистый | 2-81 | 2.28 | 0.39 | 15 | 74.1 |
| | | | 45-46 | 9.99 | 20.76 | 66.89 | 495 |

| | | | | | | | |
|--------------------|--------|---------------------------------------|---------------|-------|-------|--------|--------|
| Доплата-118 | | | | | | | |
| 250/25 | 138.08 | Суп картофельный с горохом с филе кур | 33= | 12.8 | 10.04 | 44.08 | 223.4 |
| 150 | 465.03 | Рис отварной | 18-53 | 3.82 | 5.84 | 40.29 | 233 |
| 100 | 416.09 | Биточки из свинины | 55-11 | 12.41 | 30.96 | 26.19 | 398.5 |
| 33/1к | 0.46 | Хлеб заварной (нарезка) | 2-23 | 2.64 | 0.43 | 15.18 | 77 |
| 200 | 2 | Напиток "Витошка" | 11-78 | 2.07 | 0.14 | 4.57 | 28.3 |
| 33/1к | 0.17 | Хлеб селянский (нарезка). | 2-21 | 1.09 | 0.33 | 16.5 | 81.5 |
| | | | 122-86 | 34.83 | 47.74 | 146.81 | 1041.7 |

| Свободный выбор | | | | | | | |
|------------------------|--------|---------------------------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 250/25 | 138.08 | Суп картофельный с горохом с филе кур | 33= | 12.8 | 10.04 | 44.08 | 223.4 |
| 150 | 465.03 | Рис отварной | 18-53 | 3.82 | 5.84 | 40.29 | 233 |
| 100 | 416.09 | Биточки из свинины | 55-11 | 12.41 | 30.96 | 26.19 | 398.5 |
| 33/1к | 0.46 | Хлеб заварной (нарезка) | 2-23 | 2.64 | 0.43 | 15.18 | 77 |
| 200 | 2 | Напиток "Витошка" | 11-78 | 2.07 | 0.14 | 4.57 | 28.3 |
| 33/1к | 0.17 | Хлеб селянский (нарезка). | 2-21 | 1.09 | 0.33 | 16.5 | 81.5 |
| | | | 122-86 | 34.83 | 47.74 | 146.81 | 1041.7 |

Зав. производством _____

Бухг.-калькулятор _____

