

28 Февраля 2024 г.

ООО «Красногорское»
ИНН 6612027449
Ул. Октябрьская

Меню ст37 Школа №37



Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
Дети 1-4(99-00) 1 смена							
100	450	Кура жареная	54-10	25.74	30.74	0.1	383.8
150	176	Пюре картофельное Красногорское.	25-63	3.42	5.64	64.36	158.1
50		Кекс шоколадный с кунжутом	36=	2.8	9.9	23.3	193
200	175.05	Кофейный напиток со сг/м/	12-22	2.17	2.01	18.03	94
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
			130-27	35.22	48.62	122.29	910.4

Дети ОВЗ 1-4кл(138-00)							
260/12.5	110.08	Борщ из св капусты с картоф и курой и см	21-63	5.72	8.13	29	151.3
75/50	401.03	Гуляш из свинины	77-27	16.26	41.66	12.26	451.1
200	469.02	Макароны отварные	14-43	7.32	6.65	47.39	282.9
200		Сок	12-24	1	0	21.2	94
20	23	Сыр порционнo	15-84	5.9	6.01	0	79
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			146-04	38.38	63.11	142.85	1221.3

Дети ОВЗ 5-11класс (283-00)							
100	450	Кура жареная	54-10	25.74	30.74	0.1	383.8
150	176	Пюре картофельное Красногорское.	25-63	3.42	5.64	64.36	158.1
50		Кекс шоколадный с кунжутом	36=	2.8	9.9	23.3	193
200	175.05	Кофейный напиток со сг/м/	12-22	2.17	2.01	18.03	94
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
260/12.5	110.08	Борщ из св капусты с картоф и курой и см	21-63	5.72	8.13	29	151.3
100/50	401.04	Гуляш из свинины	102-45	21.68	52.82	12.22	572.4
200	469.02	Макароны отварные	14-43	7.32	6.65	47.39	282.9
200		Сок	12-24	1	0	21.2	94
20	23	Сыр порционнo	15-84	5.9	6.01	0	79
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			301-49	79.02	122.89	265.1	2253

Многодетные(118-00)							
260/12.5	110.08	Борщ из св капусты с картоф и курой и см	21-63	5.72	8.13	29	151.3
100	450	Кура жареная	54-10	25.74	30.74	0.1	383.8
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
20	23	Сыр порционнo	15-84	5.9	6.01	0	79
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			109-58	45.22	50.53	107.6	1028

Дети 1-4 класс(138-00) 2смена бесп/питание							
260/12.5	110.08	Борщ из св капусты с картоф и курой и см	21-63	5.72	8.13	29	151.3
100	450	Кура жареная	54-10	25.74	30.74	0.1	383.8
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
200	175.05	Кофейный напиток со сг/м/	12-22	2.17	2.01	18.03	94
50		Кекс шоколадный с кунжутом	36=	2.8	9.9	23.3	193
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			139-40	44.09	56.43	138.91	1197

Доплата-118							
260/12.5	110.08	Борщ из св капусты с картоф и курой и см	21-63	5.72	8.13	29	151.3
100	450	Кура жареная	54-10	25.74	30.74	0.1	383.8
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
20	23	Сыр порционнo	15-84	5.9	6.01	0	79
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			109-58	45.22	50.53	107.6	1028

Свободный выбор							
260/12.5	110.08	Борщ из св капусты с картоф и курой и см	21-63	5.72	8.13	29	151.3
100	450	Кура жареная	54-10	25.74	30.74	0.1	383.8
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
20	23	Сыр порционно	15-84	5.9	6.01	0	79
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			109-58	45.22	50.53	107.6	1028

Зав. производством _____

Бухг.-калькулятор _____