



Меню ст37 Школа №37

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
Дети 1-4(99-00) 1 смена							
150	176	Пюре картофельное Красногорское.	22-08	3.42	5.64	64.36	158.1
100	1	Бедро отварное	53-28	19.2	21.76	0	281.6
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
10	22.01	масло сливочное порционно	10-20	0.06	8.2	0.06	74
			90-33	23.97	35.93	90.94	634.2

Дети ОВЗ 1-4кл(138-00)							
260	110	Борщ из св капусты с картофелем, сметаной	13-32	2.27	4.65	29	105.7
200	464.04	Каша пшенная вязкая	12-87	6.1	7.13	32.31	220.2
75/50	401.02	Гуляш из говядины	127-43	22.65	23.69	12.22	300.9
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
200	2	Напиток "Витошка"	11-78	2.07	0.14	4.57	28.3
10	22.01	масло сливочное порционно	10-20	0.06	8.2	0.06	74
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8
			191-73	39.32	48.74	94.94	873.4

Дети ОВЗ 5-11класс (283-00)							
150	176	Пюре картофельное Красногорское.	22-08	3.42	5.64	64.36	158.1
100	1	Бедро отварное	53-28	19.2	21.76	0	281.6
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
260/25	110	Борщ из св капусты с карт, мясом и сметаной	54-92	9.71	10.25	29	180.5
200	464.04	Каша пшенная вязкая	12-87	6.1	7.13	32.31	220.2
75/50	401.02	Гуляш из говядины	127-43	22.65	23.69	12.22	300.9
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
200	2	Напиток "Витошка"	11-78	2.07	0.14	4.57	28.3
10/30/30	0.01	Бутерброд с маслом и сыром,,,	48-09	11.18	17.65	15.09	267.7
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8
			351-35	81.79	91.52	200.85	1702.1

Многодетные(118-00)							
260/12.5	110.09	Борщ из св капусты с картофелем, мясом и сметаной	34-12	5.99	7.45	29	143.1
150	176	Пюре картофельное Красногорское.	22-08	3.42	5.64	64.36	158.1
100	1	Бедро отварное	53-28	19.2	21.76	0	281.6
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
10	22.01	масло сливочное порционно	10-20	0.06	8.2	0.06	74
20	23	Сыр порционно	15-84	5.9	6.01	0	79
			140-29	35.86	49.39	119.94	856.3

ГПД 50руб							
200/10	35.03	Каша молочная Дружба/	29-89	7.45	12.17	41.81	307.9
10	22.01	масло сливочное порционно	10-20	0.06	8.2	0.06	74
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
30/1к		Хлеб золотистый	2-81	2.28	0.39	15	74.1
			45-46	9.99	20.76	66.89	495

Доплата-118							
260	110	Борщ из св капусты с картофелем, сметаной	13-32	2.27	4.65	29	105.7
150	176	Пюре картофельное Красногорское.	22-08	3.42	5.64	64.36	158.1
100	1	Бедро отварное	53-28	19.2	21.76	0	281.6
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
			90-89	25.98	32.38	109.86	626.9

Свободный выбор							
260	110	Борщ из св капусты с картофелем, сметаной	13-32	2.27	4.65	29	105.7

150	176	Пюре картофельное Красногорское.	22-08	3.42	5.64	64.36	158.1
100	1	Бедро отварное	53-28	19.2	21.76	0	281.6
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
			93-45	26.18	32.38	119.88	665.9

Зав. производством _____

Бухг.-калькулятор _____