

ООО «Красногорь»
ИНН 66120...
ул. Октяб...
2023 г.

Меню ст37 Школа №37



Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость		Пищевая ценность			
			питания	блюда	Белки	Жиры	Угл.	ККал.
Дети 1-4(99-00) 1 смена								
100	269	Котлеты особые	78-79	15.6	21.44	14.74	308.4	
150	25	Горошница	10-39	12.24	5.18	27.02	206	
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5	
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39	
10	22.01	масло сливочное порционно	10-20	0.06	8.2	0.06	74	
			104-15	29.19	35.15	68.34	708.9	

Дети ОВЗ 1-4кл(138-00)								
260	120	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	12-92	2.25	7.22	27.79	113	
100	416.02	Котлета из говядины.	82-34	15.59	16.68	26.19	273	
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9	
200	136.11	Чайный напиток с молоком./	7-84	1.6	1.6	17.36	87	
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163	
1шт/50		Кекс Английский <i>с/у</i>	<i>48 = 00</i>	3.05	12.45	23.6	218.5	
			118-33	30.15	43.6	163.42	1066.4	

Дети ОВЗ 5-11класс (283-00)								
100	269	Котлеты особые	78-79	15.6	21.44	14.74	308.4	
150	25	Горошница	10-39	12.24	5.18	27.02	206	
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5	
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39	
10/30/30	0.01	Бутерброд с маслом и сыром,...	48-09	11.18	17.65	15.09	267.7	
260/25	120.04	Щи из свеж капусты с картоф с мясом и сметаной	54-05	9.69	10.33	27.79	165.4	
100	416.02	Котлета из говядины.	82-34	15.59	16.68	26.19	273	
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9	
200	136.11	Чайный напиток с молоком./	7-84	1.6	1.6	17.36	87	
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163	
1шт/50		Кекс Английский <i>с/у</i>	<i>48 = 00</i>	3.05	12.45	23.6	218.5	
			301-50	77.9	91.31	246.79	2021.4	

Многодетные(118-00)								
260	120	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	12-92	2.25	7.22	27.79	113	
100	269	Котлеты особые	78-79	15.6	21.44	14.74	308.4	
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9	
200	11	Компот из свежемороженой ежевики	13-42	0.4	0	20.88	82.2	
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163	
1шт/50		Кекс Английский <i>с/у</i>	<i>36-00</i>	3.05	12.45	23.6	218.5	
			120-36	28.96	46.76	155.49	1097	

ГПД 50руб								
150	333	Макароны с сыром	33-09	9.3	13.46	30.54	284.3	
200	136.11	Чайный напиток с молоком./	7-84	1.6	1.6	17.36	87	
30/1к		Хлеб золотистый	2-81	2.28	0.39	15	74.1	
			43-74	13.18	15.45	62.9	445.4	

Доплата-118								
260	120	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	12-92	2.25	7.22	27.79	113	
100	269	Котлеты особые	78-79	15.6	21.44	14.74	308.4	
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9	
200	11	Компот из свежемороженой ежевики	13-42	0.4	0	20.88	82.2	
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163	
1шт/50		Кекс Английский <i>с/у</i>	<i>36-00</i>	3.05	12.45	23.6	218.5	
			120-36	28.96	46.76	155.49	1097	

Свободный выбор								
100	17	Салат из свеклы с сыром	22-24	5.76	19.43	8.46	232	
			22-24	5.76	19.43	8.46	232	