



Меню ст37 Школа №37

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети 1-4(102-00)</u>							
100	416.07	Котлета из свинины	55-27	12.41	30.96	26.19	398.5
150	464	Каша гречневая вязкая	9-89	4.61	5.53	23.7	165.5
шт	324	Яйцо вареное	14-24	5.08	4.6	0.28	62.8
200	702.02	Компот из кураги/	14-91	1.04	0	23.23	93.2
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
1шт/		Мандарин	34-40	1.04	0	10.55	49.5
			131-03	25.27	41.42	100.45	851

<u>Дети инвалиды 5-11класс(293-00)</u>							
1шт/		Мандарин	34-40	1.04	0	10.55	49.5
100	416.07	Котлета из свинины	55-27	12.41	30.96	26.19	398.5
150	464	Каша гречневая вязкая	9-89	4.61	5.53	23.7	165.5
шт	324	Яйцо вареное	14-24	5.08	4.6	0.28	62.8
200	702.02	Компот из кураги/	14-91	1.04	0	23.23	93.2
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
250	16	Крем-суп	50-30	8.57	12.32	78.79	252.6
300	403.09	Плов из свинины	118-82	26.29	66.13	70.49	911.8
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-64	0.2	0	10.02	39
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
1шт		Яблоко	36-50	0.81	0.81	19.87	77.1
			343-92	63.32	121.34	312.62	2294.5

<u>Дети ОВЗ 1-4кл(143-00)</u>							
250	16	Крем-суп	50-30	8.57	12.32	78.79	252.6
200/75	403.08	Плов из свинины	91-67	21.09	45.43	62.78	710.8
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-64	0.2	0	10.02	39
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			149-24	32.04	58.41	184.59	1165.4

<u>Дети ОВЗ 5-11класс (293-00)</u>							
1шт/		Мандарин	=	1.04	0	10.55	49.5
100	416.07	Котлета из свинины	55-27	12.41	30.96	26.19	398.5
150	464	Каша гречневая вязкая	9-89	4.61	5.53	23.7	165.5
шт	324	Яйцо вареное	14-24	5.08	4.6	0.28	62.8
200	702.02	Компот из кураги/	14-91	1.04	0	23.23	93.2
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
250	16	Крем-суп	50-30	8.57	12.32	78.79	252.6
300	403.09	Плов из свинины	118-82	26.29	66.13	70.49	911.8
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-64	0.2	0	10.02	39
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
1шт		Яблоко	36-50	0.81	0.81	19.87	77.1
			309-52	63.32	121.34	312.62	2294.5

<u>Многодетные(122-00)</u>							
250	16	Крем-суп	50-30	8.57	12.32	78.79	252.6
250	403.01	Плов из свинины	67-47	15.94	33.44	62.78	583
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-64	0.2	0	10.02	39
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			125-04	26.89	46.42	184.59	1037.6

<u>Малообеспеченные(122-00)</u>							
250	16	Крем-суп	50-30	8.57	12.32	78.79	252.6
250	403.01	Плов из свинины	67-47	15.94	33.44	62.78	583
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-64	0.2	0	10.02	39
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			125-04	26.89	46.42	184.59	1037.6

<u>Опекаемые(122-00)</u>							
250	16	Крем-суп	50-30	8.57	12.32	78.79	252.6
250	403.01	Плов из свинины	67-47	15.94	33.44	62.78	583
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-64	0.2	0	10.02	39
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
				125-04	26.89	46.42	184.59
							1037.6

<u>Дети СВО 5-11 класс 122-00</u>							
250	16	Крем-суп	50-30	8.57	12.32	78.79	252.6
250	403.01	Плов из свинины	67-47	15.94	33.44	62.78	583
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-64	0.2	0	10.02	39
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
				125-04	26.89	46.42	184.59
							1037.6

<u>Дети 1-4класс (2смена) 143-00</u>							
250	16	Крем-суп	50-30	8.57	12.32	78.79	252.6
200/75	403.08	Плов из свинины	91-67	21.09	45.43	62.78	710.8
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-64	0.2	0	10.02	39
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
				146-93	30.95	58.08	168.09
							1083.9

<u>Дети ОБЗ 1-4класс (2смена) 102-00</u>							
100	416.07	Котлета из свинины	55-27	12.41	30.96	26.19	398.5
150	464	Каша гречневая вязкая	9-89	4.61	5.53	23.7	165.5
шт	324	Яйцо вареное	14-24	5.08	4.6	0.28	62.8
200	702.02	Компот из кураги/	14-91	1.04	0	23.23	93.2
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
30	23	Сыр порционно	23-76	8.84	9.01	0	119
				120-39	33.07	50.43	89.9
							920.5

<u>ГПД 50руб</u>							
250	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	12-41	2.82	2.58	52.32	118
100	450	Кура жареная	51-98	25.74	30.74	0.1	383.8
150	469	Макароны отварные	11-64	5.48	4.99	35.48	211.9
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-64	0.2	0	10.02	39
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
				83-30	36.42	38.97	130.92
							915.7

<u>Доплата-122 руб</u>							
250	16	Крем-суп	50-30	8.57	12.32	78.79	252.6
250	403.01	Плов из свинины	67-47	15.94	33.44	62.78	583
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-64	0.2	0	10.02	39
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
				125-04	26.89	46.42	184.59
							1037.6

Зав. производством _____

Бухг.-калькулятор _____