

ОС
И
УЛ

27 Марта 2024 г.



Меню ст37 Школа №37 на 27 Марта 2024 г.

Пищевая ценность				Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Количество	Цена	Стоимость питания
Белки	Жиры	Угл.	Ккал						
Завтрак									
16	22	28	379.1	100/20	297	Запеканка из творога со сгущенным молоком	25	72-95	1823-75
0	0	15	61.0	200/7	136.09	Чайный напиток с /с с лимоном/	25	4-10	102-50
2	0	15	74.1	30/1к		Хлеб золотистый	25	2-95	73-75
0	8	0	74.0	10	22.01	масло сливочное порционно	25	10-20	255=
1	0	11	49.5	1шт/77		Мандарин	25	14-95	373-75
19.83	31.05	19.83	637.7					105-15	2628-75

Обед									
1	0	2	10.0	50		Помидор свежий	25	13-46	336-50
9	18	47	263.7	260/25	128.09	Рассольник домашний со свин и сметаной	25	50-92	1273=
7	7	47	282.9	200	469.02	Макароны отварные	25	14-43	360-75
11	29	12	314.4	50/50	401.01	Гуляш из свинины	25	52-87	1321-75
1	0	25	101.0	200	705.01	Напиток витаминный из шиповника/	25	11-28	282=
3	0	15	77.0	33/1к	0.46	Хлеб заварной (нарезка)	25	2-34	58-50
3	0	15	77.0	33/1к	0.46	Хлеб заварной (нарезка)	25	2-34	58-50
33.76	54.67	33.76	1126					147-64	3691=

ВСЕГО 6319-75

Зав.производством _____
 Отв. по питанию _____
 Бухг.-калькулятор _____