

ООО «Красногорское»
ИНН 6612027440
ул. Октябрьская, 21

Меню ст37 Школа №37



Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети 1-4(99-00) 1 смена</u>							
200/10	262.08	Каша пшенная молочная./	27-46	7.88	12.6	35.42	286.9
10/30/30	0.01	Бутерброд с маслом и сыром,,,	48-23	11.18	17.65	15.09	267.7
200	136.11	Чайный напиток с молоком./	7-84	1.6	1.6	17.36	87
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
			85-85	21.75	32.18	84.37	723.1

<u>Дети ОВЗ 1-4кл(138-00)</u>							
260/12.5	129.05	Рассольник ленинградский с мясом и со сметаной	42-10	6.35	7.31	44.45	159.3
100	43	Суфле рыбка	57-08	19.44	16.2	18.34	261.7
150	176	Пюре картофельное Красногорское.	25-63	3.42	5.64	64.36	158.1
200	705.01	Напиток витаминный из шиповника/	11-28	0.8	0	24.97	101
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			140-72	32.19	29.81	185.12	843.1

<u>Дети ОВЗ 5-11класс (283-00)</u>							
200/10	262.08	Каша пшенная молочная./	27-46	7.88	12.6	35.42	286.9
10/30/30	0.01	Бутерброд с маслом и сыром,,,	48-23	11.18	17.65	15.09	267.7
200	136.11	Чайный напиток с молоком./	7-84	1.6	1.6	17.36	87
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
260/25	129	Рассольник ленинградский с мясом и со сметаной	62-90	10.07	10.11	44.45	196.7
100	43	Суфле рыбка	57-08	19.44	16.2	18.34	261.7
180	176.03	Пюре картофельное Красногорское	30-75	4.12	6.77	77.24	189.7
200	705.01	Напиток витаминный из шиповника/	11-28	0.8	0	24.97	101
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
1шт		Апельсин	64-80	1.96	0.44	17.68	83
125		Йогурт.	=	4.75	3.91	17.5	125
			317-29	65.07	70.27	317.55	1843.2

<u>Многодетные(118-00)</u>							
260	129.14	Рассольник ленинградский со сметаной	21-70	2.63	6.61	44.45	140.8
100	43	Суфле рыбка	57-08	19.44	16.2	18.34	261.7
150	176	Пюре картофельное Красногорское.	25-63	3.42	5.64	64.36	158.1
200	705.01	Напиток витаминный из шиповника/	11-28	0.8	0	24.97	101
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			120-32	28.47	29.11	185.12	824.6

<u>Дети 1-4 класс(138-00) 2смена бесп/питание</u>							
260/12.5	128.07	Рассольник домашний с мясом и сметаной	43-50	6.4	7.29	47.24	152
100	43.04	Суфле рыбка (б/г)	59-03	19.04	16.12	18.34	259.3
150	176	Пюре картофельное Красногорское.	25-63	3.42	5.64	64.36	158.1
200	705.01	Напиток витаминный из шиповника/	11-28	0.8	0	24.97	101
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			144-07	31.84	29.71	187.91	833.4

<u>Доплата-118</u>							
260	129.14	Рассольник ленинградский со сметаной	21-70	2.63	6.61	44.45	140.8
100	43	Суфле рыбка	57-08	19.44	16.2	18.34	261.7
150	176	Пюре картофельное Красногорское.	25-63	3.42	5.64	64.36	158.1
200	705.01	Напиток витаминный из шиповника/	11-28	0.8	0	24.97	101
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			120-32	28.47	29.11	185.12	824.6

Зав. производством

Бухг.-калькулятор