

ООО «Красногорское»
ИНН 6612027440
ул. Октябрьская, 21

26 сентября 2024 г.

СОГЛАСОВАНО

директор «Средняя

общеобразовательная

школа № 37

с углубленным изучением

отдельных предметов

Меню ст37 Школа №37

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	Ккал.
<u>Дети 1-4(102-00)</u>							
100	63	Фрикадельки из курицы	57-22	26.04	30.07	7.54	412
150	176	Пюре картофельное Красногорское.	25-52	3.42	5.64	64.36	158.1
30		Кукуруза консервированная порционно	9-62	1	0	5.51	25
200	591.03	Кисель пл яг/	5-37	0.1	0	27.8	107.6
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
			100-05	31.65	36.04	121.71	784.2

<u>Дети ОВЗ 1-4кл(143-00)</u>							
250/25	131	Суп картофельный с рыбной консервой	28-08	6.4	3	69.49	193
100	166.03	Котлета из цыплят-бройлера	53-35	27.17	31.13	15.24	455.8
150	464	Каша гречневая вязкая	9-89	4.61	5.53	23.7	165.5
200	2.01	Напиток Витоша	13-12	2.07	0.14	4.57	28.3
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			109-07	42.43	40.46	146	1005.6

<u>Дети ОВЗ 5-11класс (293-00)</u>							
100	63	Фрикадельки из курицы	57-22	26.04	30.07	7.54	412
150	176	Пюре картофельное Красногорское.	25-52	3.42	5.64	64.36	158.1
30		Кукуруза консервированная порционно	9-62	1	0	5.51	25
200	591.03	Кисель пл яг/	5-37	0.1	0	27.8	107.6
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
250/25	131	Суп картофельный с рыбной консервой	28-08	6.4	3	69.49	193
100	166.03	Котлета из цыплят-бройлера	53-35	27.17	31.13	15.24	455.8
150	464	Каша гречневая вязкая	9-89	4.61	5.53	23.7	165.5
200	2.01	Напиток Витоша	13-12	2.07	0.14	4.57	28.3
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
1шт		Апельсин	49=	1.96	0.44	17.68	83
			218-12	76.04	76.94	285.39	1872.8

<u>ГПД 50руб</u>							
250/25	131	Суп картофельный с рыбной консервой	28-08	6.4	3	69.49	193
50	166.01	Котлета из цыплят-бройлера	26-68	13.58	15.57	7.62	227.9
150	464	Каша гречневая вязкая	9-89	4.61	5.53	23.7	165.5
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-64	0.2	0	10.02	39
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			71-92	26.97	24.76	143.83	788.4

<u>Доплата-122 руб</u>							
250/25	131	Суп картофельный с рыбной консервой	28-08	6.4	3	69.49	193
100	166.03	Котлета из цыплят-бройлера	53-35	27.17	31.13	15.24	455.8
150	464	Каша гречневая вязкая	9-89	4.61	5.53	23.7	165.5
200	2.01	Напиток Витоша	13-12	2.07	0.14	4.57	28.3
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			109-07	42.43	40.46	146	1005.6

<u>Свободный выбор</u>							
250/25	131	Суп картофельный с рыбной консервой	28-08	6.4	3	69.49	193
100	166.03	Котлета из цыплят-бройлера	53-35	27.17	31.13	15.24	455.8
150	464	Каша гречневая вязкая	9-89	4.61	5.53	23.7	165.5
200	2.01	Напиток Витоша	13-12	2.07	0.14	4.57	28.3
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			109-07	42.43	40.46	146	1005.6

Зав. производством

Бухг.-калькулятор