

ОО «Красногорское»
 ИНН 6612027440
 ул. Октябрьская, 21

26 Марта 2024 г.
 СОГЛАСОВАНО:
 «Средняя
 общеобразовательная
 школа №20/1г.
 с углубленным изучением
 отдельных предметов»

Меню ст37 Школа №37 на 26 Марта 2024 г.

Пищевая ценность				Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Кол-во	Цена	Стоимость питания
Белки	Жиры	Угл.	Ккал						
Завтрак									
8	13	35	288.9	200/10	262.08	Каша пшеничная молочная./	25	27-27	681-75
5	4	17	125.0	125		Йогурт.	25	28-80	720=
2	0	15	74.1	30/1к		Хлеб золотистый	25	2-95	73-75
0	0	28	107.6	200	591.03	Кисель пл яг/	25	5-20	130=
15.01	16.9	15.01	593.6					64-22	1605-50

Обед									
3	6	28	108.5	250	167	Суп-пюре из разных овощей	25	17-57	439-25
36	17	24	333.2	100/100	309.04	Рыба, тушеная в томате с овощами (горбуша)	25	75-18	1879-50
5	8	86	210.8	200	176.02	Пюре картофельное Красногорское	25	34-17	854-25
0	0	10	39.0	200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	25	2-56	64=
1	0	16	81.5	33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	25	2-32	58=
3	0	15	77.0	33/1к	0.46	Хлеб заварной (нарезка)	25	2-34	58-50
1	1	20	122.5	1шт		Груша	25	55-20	1380=
47.99	31.57	47.99	972.5					189-34	4733-50

ВСЕГО 6339=

Зав.производством _____
 Отв. по питанию _____
 Бухг.-калькулятор _____