

Обновить

Настройка

26 Февраля 2024 г.



## Меню ст37 Школа №37

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<b><u>Дети 1-4(99-00) 1 смена</u></b>							
100	269	Котлеты особые	78-94	15.6	21.44	14.74	308.4
150	465.03	Рис отварной	17-66	3.82	5.84	40.29	233
200	175.05	Кофейный напиток со сг/м/	12-22	2.17	2.01	18.03	94
50	587	Соус томатный	6-41	0.54	2.5	4.21	38
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
			<b>117-55</b>	23.22	32.12	93.77	754.9

<b><u>Дети ОВЗ 1-4кл(138-00)</u></b>							
260/25	120.03	Щи из капусты с картофелем курой и сметаной	27-44	9.14	11.7	27.79	181.9
50/50	401	Гуляш из говядины	85-16	15.21	14.6	12.22	194.7
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
200	702.02	Компот из кураги/	14-17	1.04	0	23.23	93.2
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			<b>142-22</b>	33.05	31.95	131.72	844.7

<b><u>Дети ОВЗ 5-11класс (283-00)</u></b>							
100	269	Котлеты особые	78-94	15.6	21.44	14.74	308.4
150	465.03	Рис отварной	17-66	3.82	5.84	40.29	233
200	175.05	Кофейный напиток со сг/м/	12-22	2.17	2.01	18.03	94
50	587	Соус томатный	6-41	0.54	2.5	4.21	38
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
260/25	120.03	Щи из капусты с картофелем курой и сметаной	27-44	9.14	11.7	27.79	181.9
75/50	401.02	Гуляш из говядины	127-43	22.65	23.69	12.22	300.9
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
200	702.02	Компот из кураги/	14-17	1.04	0	23.23	93.2
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			<b>302-04</b>	63.71	73.16	225.49	1705.8

<b><u>Многодетные(118-00)</u></b>							
260/25	120.03	Щи из капусты с картофелем курой и сметаной	27-44	9.14	11.7	27.79	181.9
100	269	Котлеты особые	78-94	15.6	21.44	14.74	308.4
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
200	702.02	Компот из кураги/	14-17	1.04	0	23.23	93.2
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			<b>136=</b>	33.44	38.79	134.24	958.4

<b><u>ОВЗ99-00(1-4класс) 2смена</u></b>							
100	269	Котлеты особые	78-94	15.6	21.44	14.74	308.4
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
200	175.05	Кофейный напиток со сг/м/	12-22	2.17	2.01	18.03	94
50	587	Соус томатный	6-41	0.54	2.5	4.21	38
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
			<b>110-71</b>	24.88	31.27	88.96	733.8

<b><u>Дети 1-4 класс( 138-00) 2смена бесп/питание</u></b>							
260/25	120.03	Щи из капусты с картофелем курой и сметаной	27-44	9.14	11.7	27.79	181.9
100	269	Котлеты особые	78-94	15.6	21.44	14.74	308.4
150	465.03	Рис отварной	17-66	3.82	5.84	40.29	233

200	702.02	Компот из кураги/	14-17	1.04	0	23.23	93.2
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
10/20/33	0.07	Бутерброд с маслом и сыром,,,	37-04	7.05	14.59	16.59	235.5
			<b>179-88</b>	38.83	54.23	155.64	1215

<b><u>Доплата-118</u></b>							
260/25	120.03	Щи из капусты с картофелем курой и сметаной	27-44	9.14	11.7	27.79	181.9
100	269	Котлеты особые	78-94	15.6	21.44	14.74	308.4
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
200	702.02	Компот из кураги/	14-17	1.04	0	23.23	93.2
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			<b>136=</b>	33.44	38.79	134.24	958.4

<b><u>Свободный выбор</u></b>							
260/25	120.03	Щи из капусты с картофелем курой и сметаной	27-44	9.14	11.7	27.79	181.9
100	269	Котлеты особые	78-94	15.6	21.44	14.74	308.4
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
200	702.02	Компот из кураги/	14-17	1.04	0	23.23	93.2
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			<b>136=</b>	33.44	38.79	134.24	958.4

Зав. производством \_\_\_\_\_

Бухг.-калькулятор \_\_\_\_\_