

ОО «Красногорское»  
ИНН 6612027440  
ул. Меню ст 37 Школа №37



| Выход                                 | № рецепт. | Наименование блюда        | Стоимость питания | Пищевая ценность |       |       |       |
|---------------------------------------|-----------|---------------------------|-------------------|------------------|-------|-------|-------|
|                                       |           |                           |                   | Белки            | Жиры  | Угл.  | ККал. |
| <b><u>Дети 1-4(99-00) 1 смена</u></b> |           |                           |                   |                  |       |       |       |
| 200/10                                | 262.03    | Каша рисовая молочная/    | 30-05             | 5.18             | 11.78 | 31.99 | 255.3 |
| 125                                   |           | Йогурт.                   | 28-80             | 4.75             | 3.91  | 17.5  | 125   |
| 200                                   | 175.04    | Кофейный напиток./        | 9-79              | 2.2              | 2     | 11.53 | 67.2  |
| 20                                    | 23        |                           |                   | 5.9              | 6.01  | 0     | 79    |
| 33/1к                                 | 0.17      | Хлеб селянский (нарезка). | 2-21              | 1.09             | 0.33  | 16.5  | 81.5  |
| 10                                    | 22.01     | масло сливочное порционно | 10-20             | 0.06             | 8.2   | 0.06  | 74    |
|                                       |           |                           | <b>96-89</b>      | 19.18            | 32.23 | 77.58 | 682   |

|                                      |        |                                    |               |       |       |        |        |
|--------------------------------------|--------|------------------------------------|---------------|-------|-------|--------|--------|
| <b><u>Дети ОВЗ 1-4кл(138-00)</u></b> |        |                                    |               |       |       |        |        |
| 250/25                               | 138.03 | Суп картофельный с горохом и курой | 23-86         | 12.8  | 10.04 | 44.08  | 223.4  |
| 100                                  | 149    | Колбаски витаминные                | 68-22         | 32.96 | 38.83 | 3.46   | 498.7  |
| 150                                  | 465.03 | Рис отварной                       | 17-66         | 3.82  | 5.84  | 40.29  | 233    |
| 50                                   | 587    | Соус томатный                      | 6-41          | 0.54  | 2.5   | 4.21   | 38     |
| 200                                  | 2      | Напиток "Витошка"                  | 11-78         | 2.07  | 0.14  | 4.57   | 28.3   |
| 33/2к                                | 0.18   | Хлеб селянский (нарезка)           | 4-41          | 2.18  | 0.66  | 33     | 163    |
|                                      |        |                                    | <b>132-34</b> | 54.37 | 58.01 | 129.61 | 1184.4 |

|   |        |                                    |               |       |       |        |        |
|---|--------|------------------------------------|---------------|-------|-------|--------|--------|
| <b><u>Дети ОВЗ 5-11класс (283-00)</u></b> |        |                                    |               |       |       |        |        |
| 200/10                                    | 262.03 | Каша рисовая молочная/             | 30-05         | 5.18  | 11.78 | 31.99  | 255.3  |
| 125                                       |        | Йогурт.                            | 28-80         | 4.75  | 3.91  | 17.5   | 125    |
| 200                                       | 175.04 | Кофейный напиток./                 | 9-79          | 2.2   | 2     | 11.53  | 67.2   |
| 10/30/30                                  | 0.01   | Бутерброд с маслом и сыром,,,      | 48-23         | 11.18 | 17.65 | 15.09  | 267.7  |
| 33/1к                                     | 0.17   | Хлеб селянский (нарезка).          | 2-21          | 1.09  | 0.33  | 16.5   | 81.5   |
| 250/25                                    | 138.03 | Суп картофельный с горохом и курой | 23-86         | 12.8  | 10.04 | 44.08  | 223.4  |
| 100                                       | 149    | Колбаски витаминные                | 68-22         | 32.96 | 38.83 | 3.46   | 498.7  |
| 150                                       | 465.03 | Рис отварной                       | 17-66         | 3.82  | 5.84  | 40.29  | 233    |
| 50  | 587    | Соус томатный                      | 6-41          | 0.54  | 2.5   | 4.21   | 38     |
| 200                                       |        | Сок                                | 12-24         | 1     | 0     | 21.2   | 94     |
| 33/2к                                     | 0.18   | Хлеб селянский (нарезка)           | 4-41          | 2.18  | 0.66  | 33     | 163    |
| 1шт                                       |        | Груша                              | 59-34         | 0.86  | 0.64  | 20.42  | 122.5  |
|   |        |                                    | <b>311-22</b> | 78.56 | 94.18 | 259.27 | 2169.3 |

|                                   |        |                                    |               |       |       |        |        |
|-----------------------------------|--------|------------------------------------|---------------|-------|-------|--------|--------|
| <b><u>Многодетные(118-00)</u></b> |        |                                    |               |       |       |        |        |
| 250/25                            | 138.03 | Суп картофельный с горохом и курой | 23-86         | 12.8  | 10.04 | 44.08  | 223.4  |
| 100                               | 149    | Колбаски витаминные                | 68-22         | 32.96 | 38.83 | 3.46   | 498.7  |
| 150                               | 465.03 | Рис отварной                       | 17-66         | 3.82  | 5.84  | 40.29  | 233    |
| 50                                | 587    | Соус томатный                      | 6-41          | 0.54  | 2.5   | 4.21   | 38     |
| 200                               | 2      | Напиток "Витошка"                  | 11-78         | 2.07  | 0.14  | 4.57   | 28.3   |
| 33/2к                             | 0.18   | Хлеб селянский (нарезка)           | 4-41          | 2.18  | 0.66  | 33     | 163    |
|                                   |        |                                    | <b>132-34</b> | 54.37 | 58.01 | 129.61 | 1184.4 |

|   |        |                           |              |       |       |       |       |
|---|--------|---------------------------|--------------|-------|-------|-------|-------|
| <b><u>ОВЗ99-00(1-4класс) 2смена</u></b> |        |                           |              |       |       |       |       |
| 200/10                                  | 262.03 | Каша рисовая молочная/    | 30-05        | 5.18  | 11.78 | 31.99 | 255.3 |
| 125                                     |        | Йогурт.                   | 28-80        | 4.75  | 3.91  | 17.5  | 125   |
| 200                                     | 175.04 | Кофейный напиток./        | 9-79         | 2.2   | 2     | 11.53 | 67.2  |
| 20                                      | 23     | Сыр порционно             | 15-84        | 5.9   | 6.01  | 0     | 79    |
| 33/1к                                   | 0.17   | Хлеб селянский (нарезка). | 2-21         | 1.09  | 0.33  | 16.5  | 81.5  |
|   |        |                           | <b>86-69</b> | 19.12 | 24.03 | 77.52 | 608   |

|   |        |                                    |               |       |       |        |        |
|---|--------|------------------------------------|---------------|-------|-------|--------|--------|
| <b><u>Дети 1-4 класс( 138-00) 2смена бесп/питание</u></b> |        |                                    |               |       |       |        |        |
| 250/25  | 138.03 | Суп картофельный с горохом и курой | 23-86         | 12.8  | 10.04 | 44.08  | 223.4  |
| 100   | 149    | Колбаски витаминные                | 68-22         | 32.96 | 38.83 | 3.46   | 498.7  |
| 150   | 465.03 | Рис отварной                       | 17-66         | 3.82  | 5.84  | 40.29  | 233    |
| 50  | 587    | Соус томатный                      | 6-41          | 0.54  | 2.5   | 4.21   | 38     |
| 200   | 2      | Напиток "Витошка"                  | 11-78         | 2.07  | 0.14  | 4.57   | 28.3   |
| 33/2к   | 0.18   | Хлеб селянский (нарезка)           | 4-41          | 2.18  | 0.66  | 33     | 163    |
|   |        |                                    | <b>132-34</b> | 54.37 | 58.01 | 129.61 | 1184.4 |

**Доплата-118**

|        |        |                                    |               |       |       |        |        |
|--------|--------|------------------------------------|---------------|-------|-------|--------|--------|
| 250/25 | 138.03 | Суп картофельный с горохом и курой | 23-86         | 12.8  | 10.04 | 44.08  | 223.4  |
| 100    | 149    | Колбаски витаминные                | 68-22         | 32.96 | 38.83 | 3.46   | 498.7  |
| 150    | 465.03 | Рис отварной                       | 17-66         | 3.82  | 5.84  | 40.29  | 233    |
| 50     | 587    | Соус томатный                      | 6-41          | 0.54  | 2.5   | 4.21   | 38     |
| 200    | 2      | Напиток "Витошка"                  | 11-78         | 2.07  | 0.14  | 4.57   | 28.3   |
| 33/2к  | 0.18   | Хлеб селянский (нарезка)           | 4-41          | 2.18  | 0.66  | 33     | 163    |
|        |        |                                    | <b>132-34</b> | 54.37 | 58.01 | 129.61 | 1184.4 |

**Свободный выбор**

|        |        |                                    |               |       |       |        |        |
|--------|--------|------------------------------------|---------------|-------|-------|--------|--------|
| 250/25 | 138.03 | Суп картофельный с горохом и курой | 23-86         | 12.8  | 10.04 | 44.08  | 223.4  |
| 100    | 149    | Колбаски витаминные                | 68-22         | 32.96 | 38.83 | 3.46   | 498.7  |
| 150    | 465.03 | Рис отварной                       | 17-66         | 3.82  | 5.84  | 40.29  | 233    |
| 50     | 587    | Соус томатный                      | 6-41          | 0.54  | 2.5   | 4.21   | 38     |
| 200    | 2      | Напиток "Витошка"                  | 11-78         | 2.07  | 0.14  | 4.57   | 28.3   |
| 33/2к  | 0.18   | Хлеб селянский (нарезка)           | 4-41          | 2.18  | 0.66  | 33     | 163    |
|        |        |                                    | <b>132-34</b> | 54.37 | 58.01 | 129.61 | 1184.4 |

Зав. производством \_\_\_\_\_

Бухг.-калькулятор \_\_\_\_\_