



Меню ст37 Школа №37

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания *	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети 1-4(102-00)</u>							
100/20	297	Запеканка из творога со сгущенным молоком	73-18	16.18	22.45	27.79	379.1
200	175.04	Кофейный напиток./	9-62	2.2	2	11.53	67.2
30/1к		Хлеб золотистый	2-95	2.28	0.39	15	74.1
1шт		Яблоко	36-04	0.81	0.81	19.87	77.1
			121-79	21.47	25.65	74.19	597.5

<u>Дети ОВЗ 1-4кл(143-00)</u>							
250/30	171.05	Суп-пюре из картофеля с гречками	26-63	6.04	6.21	69.98	218.5
75/75	195.01	Гуляш из филе куриного.	74-74	20.53	12.72	18.89	217.5
150	36	Рис припущенный с овощами	16-63	3.87	6.25	48.41	236.6
200	705.01	Напиток витаминный из шиповника/	11-40	0.8	0	24.97	101
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			134-03	33.42	25.84	195.25	936.6

<u>Дети ОВЗ 5-11класс (293-00)</u>							
100/20	297	Запеканка из творога со сгущенным молоком	73-18	16.18	22.45	27.79	379.1
200	175.04	Кофейный напиток./	9-62	2.2	2	11.53	67.2
30/1к		Хлеб золотистый	2-95	2.28	0.39	15	74.1
1шт		Яблоко	36-04	0.81	0.81	19.87	77.1
250/30	171.05	Суп-пюре из картофеля с гречками	26-63	6.04	6.21	69.98	218.5
75/75	195.01	Гуляш из филе куриного.	74-74	20.53	12.72	18.89	217.5
150	36	Рис припущенный с овощами	16-63	3.87	6.25	48.41	236.6
200	705.01	Напиток витаминный из шиповника/	11-40	0.8	0	24.97	101
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
1шт		Груша	59-34	0.86	0.64	20.42	122.5
			315-16	55.75	52.13	289.86	1656.6

<u>Многодетные(122-00)</u>							
250/30	171.05	Суп-пюре из картофеля с гречками	26-63	6.04	6.21	69.98	218.5
75/75	195.01	Гуляш из филе куриного.	74-74	20.53	12.72	18.89	217.5
150	36	Рис припущенный с овощами	16-63	3.87	6.25	48.41	236.6
200	705.01	Напиток витаминный из шиповника/	11-40	0.8	0	24.97	101
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			134-03	33.42	25.84	195.25	936.6

<u>ГПД 122-00</u>							
250/30	171.05	Суп-пюре из картофеля с гречками	26-63	6.04	6.21	69.98	218.5
50/50	195	Гуляш из филе куриного.	49-83	13.69	8.48	12.6	145
150	36	Рис припущенный с овощами	16-63	3.87	6.25	48.41	236.6
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-64	0.2	0	10.02	39
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			100-36	25.98	21.6	174.01	802.1

<u>Доплата-122 руб</u>							
250/30	171.05	Суп-пюре из картофеля с гречками	26-63	6.04	6.21	69.98	218.5
75/75	195.01	Гуляш из филе куриного.	74-74	20.53	12.72	18.89	217.5
150	36	Рис припущенный с овощами	16-63	3.87	6.25	48.41	236.6
200	705.01	Напиток витаминный из шиповника/	11-40	0.8	0	24.97	101
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			134-03	33.42	25.84	195.25	936.6

<u>Свободный выбор</u>							
250/30	171.05	Суп-пюре из картофеля с гречками	26-63	6.04	6.21	69.98	218.5
75/75	195.01	Гуляш из филе куриного.	74-74	20.53	12.72	18.89	217.5
150	36	Рис припущенный с овощами	16-63	3.87	6.25	48.41	236.6
200	705.01	Напиток витаминный из шиповника/	11-40	0.8	0	24.97	101
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163

	134-03	33.42	25.84	195.25	936.6
--	---------------	-------	-------	--------	-------

Зав. производством _____

Бухг.-калькулятор _____