



25 апреля 2024 г.

Меню ст37 Школа №37

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
Дети 1-4(99-00) 1 смена							
100	450	Кура жареная	54-10	25.74	30.74	0.1	383.8
150	465.03	Рис отварной	17-92	3.82	5.84	40.29	233
200	642.02	Какао с молоком/	16-86	3.77	3.9	15.8	110.8
50	0.74	Зефир	25-80	0	0	0	0
33/1к	0.46	Хлеб заварной (нарезка)	2-34	2.64	0.43	15.18	77
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
			119-34	37.06	41.24	87.87	886.1

Дети ОВЗ 1-4кл(138-00)							
250/25	138.03	Суп картофельный с горохом и курой	23-85	12.8	10.04	44.08	223.4
80	482	Запеканка из печени с рисом	56-06	13.94	15.38	27.49	228.3
150	464.4	Каша перловая вязкая	8-45	3.03	4.69	21.79	144
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
50	0.03	Зеленый горошек порционно	11-55	2.39	0.15	5	30.8
			107-10	34.54	30.92	141.38	828.5

Дети ОВЗ 5-11класс (283-00)							
100	450	Кура жареная	54-10	25.74	30.74	0.1	383.8
150	465.03	Рис отварной	17-92	3.82	5.84	40.29	233
200	642.02	Какао с молоком/	16-86	3.77	3.9	15.8	110.8
50	0.74	Зефир	25-80	0	0	0	0
33/1к	0.46	Хлеб заварной (нарезка)	2-34	2.64	0.43	15.18	77
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
250/25	138.03	Суп картофельный с горохом и курой	23-85	12.8	10.04	44.08	223.4
80	482	Запеканка из печени с рисом	56-06	13.94	15.38	27.49	228.3
150	464.4	Каша перловая вязкая	8-45	3.03	4.69	21.79	144
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
50	0.03	Зеленый горошек порционно	11-55	2.39	0.15	5	30.8
10/30/30	0.01	Бутерброд с маслом и сыром,,	48-23	11.18	17.65	15.09	267.7
			274-67	82.78	89.81	244.34	1982.3

Многодетные(118-00)							
250/25	138.03	Суп картофельный с горохом и курой	23-85	12.8	10.04	44.08	223.4
100	450	Кура жареная	54-10	25.74	30.74	0.1	383.8
150	465.03	Рис отварной	17-92	3.82	5.84	40.29	233
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			103-06	44.74	47.28	127.49	1042.2

ОВЗ99-00(1-4класс) 2смена							
80	482	Запеканка из печени с рисом	56-06	13.94	15.38	27.49	228.3
150	464.4	Каша перловая вязкая	8-45	3.03	4.69	21.79	144
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
50	0.03	Зеленый горошек порционно	11-55	2.39	0.15	5	30.8
			83-25	21.74	20.88	97.3	605.1

Дети 1-4 класс(138-00) 2смена бесп/питание							
250/25	138.03	Суп картофельный с горохом и курой	23-85	12.8	10.04	44.08	223.4
100	450	Кура жареная	54-10	25.74	30.74	0.1	383.8
150	465.03	Рис отварной	17-92	3.82	5.84	40.29	233
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
33/1к	0.46	Хлеб заварной (нарезка)	2-34	2.64	0.43	15.18	77
20/33	3.02	Бутерброд с сыром	23-44	6.99	6.34	16.5	161
			128-84	54.37	54.05	159.17	1280.2

<u>Доплата родит-115</u>							
250/25	138.03	Суп картофельный с горохом и курой	23-85	12.8	10.04	44.08	223.4
100	450	Кура жареная	54-10	25.74	30.74	0.1	383.8
150	465.03	Рис отварной	17-92	3.82	5.84	40.29	233
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			103-06	44.74	47.28	127.49	1042.2

<u>Свободный выбор</u>							
250/25	138.03	Суп картофельный с горохом и курой	23-85	12.8	10.04	44.08	223.4
100	450	Кура жареная	54-10	25.74	30.74	0.1	383.8
150	465.03	Рис отварной	17-92	3.82	5.84	40.29	233
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			103-06	44.74	47.28	127.49	1042.2

Зав. производством

Бухг.-калькулятор

