

ООО «Красногорское»
ИНН 6612027440
ул. Октябрьская, 21

Меню ст37 Школа №37

25 Января 2024 г.



Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоймость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
Дети 1-4(99-00) 1 смена							
100	450	Кура жареная	54-10	25.74	30.74	0.1	383.8
150	176	Пюре картофельное Красногорское.	25-63	3.42	5.64	64.36	158.1
200/7	136.09	Чайный напиток с /с с лимоном/	4-67	0.27	0.01	15.25	61
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
			86-61	30.52	36.72	96.21	684.4

Дети ОВЗ 1-4кл(138-00)							
260/12.5	110.08	Борщ из св капусты с картоф и курой и см	21-63	5.72	8.13	29	151.3
100	43.04	Суфле рыбка (б/г)	59-03	19.04	16.12	18.34	259.3
150	176	Пюре картофельное Красногорское.	25-63	3.42	5.64	64.36	158.1
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
			113-26	30.56	30.55	154.72	770.7

Дети ОВЗ 5-11класс (283-00)							
100	450	Кура жареная	54-10	25.74	30.74	0.1	383.8
150	176	Пюре картофельное Красногорское.	25-63	3.42	5.64	64.36	158.1
200/7	136.09	Чайный напиток с /с с лимоном/	4-67	0.27	0.01	15.25	61
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
260/12.5	110.08	Борщ из св капусты с картоф и курой и см	21-63	5.72	8.13	29	151.3
100	43.04	Суфле рыбка (б/г)	59-03	19.04	16.12	18.34	259.3
150	176	Пюре картофельное Красногорское.	25-63	3.42	5.64	64.36	158.1
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
			199-87	61.08	67.27	250.93	1455.1

Многодетные(118-00)							
260/12.5	110.08	Борщ из св капусты с картоф и курой и см	21-63	5.72	8.13	29	151.3
100	450	Кура жареная	54-10	25.74	30.74	0.1	383.8
150	44	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	19-36	9.1	8.54	60.87	306.7
200	705.01	Напиток витаминный из шиповника/	11-28	0.8	0	24.97	101
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
			110-78	43.54	48.07	147.94	1105.8

ОВЗ99-00(1-4класс) 2смена							
100	43.04	Суфле рыбка (б/г)	59-03	19.04	16.12	18.34	259.3
150	176	Пюре картофельное Красногорское.	25-63	3.42	5.64	64.36	158.1
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
			91-63	24.84	22.42	125.72	619.4

Дети 1-4 класс(138-00) 2смена бесп/питание							
260	110	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	15-14	2.27	7.14	29	128.1
100	450	Кура жареная	54-10	25.74	30.74	0.1	383.8
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
150	44	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	19-36	9.1	8.54	60.87	306.7
200/7	136.09	Чайный напиток с /с с лимоном/	4-67	0.27	0.01	15.25	61
			97-68	39.56	47.09	138.22	1042.6

Доплата-118							
260/12.5	110.08	Борщ из св капусты с картоф и курой и см	21-63	5.72	8.13	29	151.3
100	450	Кура жареная	54-10	25.74	30.74	0.1	383.8
150	44	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	19-36	9.1	8.54	60.87	306.7
200	705.01	Напиток витаминный из шиповника/	11-28	0.8	0	24.97	101
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
			110-78	43.54	48.07	147.94	1105.8

<u>Свободный выбор</u>							
260/12.5	110.08	Борщ из св капусты с картоф и курой и см	21-63	5.72	8.13	29	151.3
100	450	Кура жареная	54-10	25.74	30.74	0.1	383.8
150	44	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	19-36	9.1	8.54	60.87	306.7
200	705.01	Напиток витаминный из шиповника/	11-28	0.8	0	24.97	101
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
			110-78	43.54	48.07	147.94	1105.8

Зав. производством _____

Бухг.-калькулятор _____