

ООО «Практикум»
ИНН 6612027440
ул. Октябрьская, 21

СОГЛАСОВАНО
директор
Школа № 37
с 24.11.2023 г.
с 24.11.2023 г.
отдельных предметов

24 ноября 2023 г.

Меню ст37 Школа №37

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети 1-4(99-00) 1 смена</u>							
150	464.4	Каша перловая вязкая	8-45	3.03	4.69	21.79	144
100	416.07	Котлета из свинины	55-11	12.41	30.96	26.19	398.5
50	587	Соус томатный	6-21	0.54	2.5	4.21	38
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
200	175.04	Кофейный напиток./	9-79	2.2	2	11.53	67.2
			81-77	19.27	40.48	80.22	729.2

<u>Дети ОВЗ 1-4кл(138-00)</u>							
250/25	138.03	Суп картофельный с горохом и курой	22-90	12.8	10.04	44.08	223.4
150	465.03	Рис отварной	18-53	3.82	5.84	40.29	233
100	43	Суфле рыбка	60-01	19.44	16.2	18.34	261.7
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
200	705.01	Напиток витаминный из шиповника/	11-28	0.8	0	24.97	101
10	22.01	масло сливочное порционно	10-20	0.06	8.2	0.06	74
			127-33	39.1	40.94	160.74	1056.1

<u>Дети ОВЗ 5-11класс (283-00)</u>							
200	464.05	Каша перловая вязкая	11-26	5.85	12.17	41.29	301
100	416.07	Котлета из свинины	55-11	12.41	30.96	26.19	398.5
50	587	Соус томатный	6-21	0.54	2.5	4.21	38
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
200	175.04	Кофейный напиток./	9-79	2.2	2	11.53	67.2
250/25	138.03	Суп картофельный с горохом и курой	22-90	12.8	10.04	44.08	223.4
200	465.01	Рис отварной	24-70	5.09	7.78	53.72	310.7
100	43	Суфле рыбка	60-01	19.44	16.2	18.34	261.7
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
200	705.01	Напиток витаминный из шиповника/	11-28	0.8	0	24.97	101
10/30/33	0.12	Бутерброд с маслом и сыром...	47-49	10.05	25.84	16.68	349.9
			255-37	72.45	108.48	290.51	2295.9

<u>Многолетние(118-00)</u>							
250/25	138.03	Суп картофельный с горохом и курой	22-90	12.8	10.04	44.08	223.4
150	465.03	Рис отварной	18-53	3.82	5.84	40.29	233
100	416.07	Котлета из свинины	55-11	12.41	30.96	26.19	398.5
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
10/30/33	0.12	Бутерброд с маслом и сыром...	47-49	10.05	25.84	16.68	349.9
			151=	41.46	73.34	170.26	1406.8

<u>ГПД 50руб</u>							
250	138.3	Суп картофельный с горохом	8-83	5.91	5.56	44.08	154.5
10	22.01	масло сливочное порционно	10-20	0.06	8.2	0.06	74
200/7	136.09	Чайный напиток с /с с лимоном/	4-67	0.27	0.01	15.25	61
30/1к		Хлеб золотистый	2-81	2.28	0.39	15	74.1
			26-51	8.52	14.16	74.39	363.6

<u>Доплата-118</u>							
250/25	138.03	Суп картофельный с горохом и курой	22-90	12.8	10.04	44.08	223.4
150	465.03	Рис отварной	18-53	3.82	5.84	40.29	233
100	416.07	Котлета из свинины	55-11	12.41	30.96	26.19	398.5
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
10	22.01	масло сливочное порционно	10-20	0.06	8.2	0.06	74
			113-71	31.47	55.7	153.64	1130.9

<u>Свободный выбор</u>							
100	60	Винегрет	18-36	1.42	10.18	28.16	130.4

Сайт

100	769	Булочка домашняя	8-65	7.42	13.46	60.09	391
			27-01	8.84	23.64	88.25	521.4

Зав. производством _____

Бухг.-калькулятор _____