

Красногорское
6612027440
Ктябрьская, 37

Меню ст37 Школа №37

СОГЛАСОВАНО:
директор

24 Октября 2024 г.



Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети 1-4(102-00)</u>							
100	416.07	Котлета из свинины	55-27	12.41	30.96	26.19	398.5
150	464	Каша гречневая вязкая	11-59	4.61	5.53	23.7	165.5
200	705.01	Напиток витаминный из шиповника/	11-40	0.8	0	24.97	101
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
20	23	Сыр порционно	15-84	5.9	6.01	0	79
			96-42	24.81	42.83	91.36	825.5

<u>Дети инвалиды 5-11класс(293-00)</u>							
100	416.07	Котлета из свинины	55-27	12.41	30.96	26.19	398.5
150	464	Каша гречневая вязкая	11-59	4.61	5.53	23.7	165.5
200	705.01	Напиток витаминный из шиповника/	11-40	0.8	0	24.97	101
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
20	23	Сыр порционно	15-84	5.9	6.01	0	79
250/25	131	Суп картофельный с рыбной консервой	28-08	6.4	3	69.49	193
100/100	390.02	Мясо тушеное,,	104-01	21.96	666666	333333	666666
150	17	Булгур с овощами	31-55	0.35	6.25	12.91	65.5
200	11.04	Компот из св/з брусники	18-59	0	0	19.96	75.8
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
1шт		Яблоко	33-30	0.81	0.81	19.87	77.1
100	0.22	Торт школьный	80-40	8.8	16.4	50.7	385
			394-67	64.22	666666	333333	666666

<u>Дети ОВЗ 1-4кл(143-00)</u>							
250/25	131	Суп картофельный с рыбной консервой	28-08	6.4	3	69.49	193
75/75	390.01	Мясо тушеное	78-01	23.9	22.73	8.29	300.6
150	17	Булгур с овощами	31-55	0.35	6.25	12.91	65.5
200	11.04	Компот из св/з брусники	18-59	0	0	19.96	75.8
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
1шт		Яблоко	33-30	0.81	0.81	19.87	77.1
			194-16	33.64	33.45	163.52	875

<u>Дети ОВЗ 5-11класс (293-00)</u>							
100	416.07	Котлета из свинины	55-27	12.41	30.96	26.19	398.5
150	464	Каша гречневая вязкая	11-59	4.61	5.53	23.7	165.5
200	705.01	Напиток витаминный из шиповника/	11-40	0.8	0	24.97	101
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
20	23	Сыр порционно	15-84	5.9	6.01	0	79
250/25	131	Суп картофельный с рыбной консервой	28-08	6.4	3	69.49	193
50	357	Мясо отварное	54-92	15.12	11.35	2.13	153
150	17	Булгур с овощами	31-55	0.35	6.25	12.91	65.5
200	11.04	Компот из св/з брусники	18-59	0	0	19.96	75.8
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
1шт		Яблоко	33-30	0.81	0.81	19.87	77.1
100	0.22	Торт школьный	80-40	8.8	16.4	50.7	385
			345-58	57.38	80.97	282.92	1856.4

<u>Многодетные(122-00)</u>							
250/25	131	Суп картофельный с рыбной консервой	28-08	6.4	3	69.49	193
50	416	Котлета из свинины	27-66	6.5	15.5	11.67	193.2
150	469	Макароньы отварные	13-33	5.48	4.99	35.48	211.9
200		Сок	14-40	1	0	21.2	94
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			88-10	21.56	24.15	170.84	855.1

<u>Малообеспеченные(122-00)</u>							
250/25	131	Суп картофельный с рыбной консервой	28-08	6.4	3	69.49	193
50	416	Котлета из свинины	27-66	6.5	15.5	11.67	193.2
150	469	Макароньы отварные	13-33	5.48	4.99	35.48	211.9

200		Сок	14-40	1	0	21.2	94
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			88-10	21.56	24.15	170.84	855.1

Опекаемые(122-00)

250/25	131	Суп картофельный с рыбной консервой	28-08	6.4	3	69.49	193
50	416	Котлета из свинины	27-66	6.5	15.5	11.67	193.2
150	469	Макароны отварные	13-33	5.48	4.99	35.48	211.9
200		Сок	14-40	1	0	21.2	94
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			88-10	21.56	24.15	170.84	855.1

Дети СВО 5-11 класс 122-00

250/25	131	Суп картофельный с рыбной консервой	28-08	6.4	3	69.49	193
50	416	Котлета из свинины	27-66	6.5	15.5	11.67	193.2
150	469	Макароны отварные	13-33	5.48	4.99	35.48	211.9
200		Сок	14-40	1	0	21.2	94
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			88-10	21.56	24.15	170.84	855.1

Дети 1-4класс (2смена) 143-00

250/25	131	Суп картофельный с рыбной консервой	28-08	6.4	3	69.49	193
25/25	390	Мясо тушеное	29-26	7.97	7.58	2.76	100.1
150	17	Булгур с овощами	31-55	0.35	6.25	12.91	65.5
200	11.04	Компот из св/з брусники	18-59	0	0	19.96	75.8
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
1шт		Яблоко	33-30	0.81	0.81	19.87	77.1
			145-41	17.71	18.3	157.99	674.5

Дети ОВЗ 1-4класс (2смена) 102-00

100	416.07	Котлета из свинины	55-27	12.41	30.96	26.19	398.5
150	464	Каша гречневая вязкая	11-59	4.61	5.53	23.7	165.5
200	705.01	Напиток витаминный из шиповника/	11-40	0.8	0	24.97	101
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
20	23	Сыр порционно	15-84	5.9	6.01	0	79
			96-42	24.81	42.83	91.36	825.5

ГПД-70руб

250/25	131	Суп картофельный с рыбной консервой	28-08	6.4	3	69.49	193
50	416	Котлета из свинины	27-66	6.5	15.5	11.67	193.2
150	469	Макароны отварные	13-33	5.48	4.99	35.48	211.9
16.5/1		Хлеб селянский(нарезка)	1-16	0.54	0.16	8.25	40.8
200	11.04	Компот из св/з брусники	18-59	0	0	19.96	75.8
			88-82	18.92	23.65	144.85	714.7

Доплата-122 руб

250/25	131	Суп картофельный с рыбной консервой	28-08	6.4	3	69.49	193
50	416	Котлета из свинины	27-66	6.5	15.5	11.67	193.2
150	469	Макароны отварные	13-33	5.48	4.99	35.48	211.9
200		Сок	14-40	1	0	21.2	94
30	23	Сыр порционно	23-76	8.84	9.01	0	119
16.5/1		Хлеб селянский(нарезка)	1-16	0.54	0.16	8.25	40.8
			108-39	28.76	32.66	146.09	851.9

Зав. производством _____

Бухг.-калькулятор _____