

ООО «Красногорское»
ИНН 6612027440
ул. Октябрьская, 21

СОГЛАСОВАНО
Директор образовательная
школа № 37
С. С. Сидорова
20 сентября 2024 г.

Меню ст37 Школа №37

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети 1-4(102-00)</u>							
200/10	262.07	Каша манная молочная/	27-21	6.5	11.85	31.09	257.2
20	23	Сыр порционно	15-84	5.9	6.01	0	79
10	22.01	масло сливочное порционно	13-60	0.06	8.2	0.06	74
200	643.03	Какао с молоком.сг/	21-17	3.71	3.93	23.71	145.2
30/1к		Хлеб золотистый	2-95	2.28	0.39	15	74.1
			80-77	18.45	30.38	69.86	629.5

<u>Дети ОВЗ 1-4кл(143-00)</u>							
260	110	Борщ из св капусты с картофелем, сметаной	14-56	2.27	4.65	29	105.7
100	230	Рыба жареная кета	78-54	0	0	0	0
150	469	Макароны отварные	11-64	5.48	4.99	35.48	211.9
200	11.02	Компот из черной смородины	16-80	0	0	9.98	37.9
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			126-17	9.93	10.3	107.46	518.5

<u>Дети ОВЗ 5-11класс (293-00)</u>							
200/10	262.07	Каша манная молочная/	27-21	6.5	11.85	31.09	257.2
20	23	Сыр порционно	15-84	5.9	6.01	0	79
10	22.01	масло сливочное порционно	13-60	0.06	8.2	0.06	74
200	643.03	Какао с молоком.сг/	21-17	3.71	3.93	23.71	145.2
30/1к		Хлеб золотистый	2-95	2.28	0.39	15	74.1
260/25	110.16	Борщ из св капусты с карт, со свин и сметаной	42-79	8.28	18.64	29	254.8
100	230	Рыба жареная кета	78-54	0	0	0	0
150	469	Макароны отварные	11-64	5.48	4.99	35.48	211.9
200	11.02	Компот из черной смородины	16-80	0	0	9.98	37.9
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
30	23	Сыр порционно	23-76	8.84	9.01	0	119
			258-93	43.23	63.68	177.32	1416.1

<u>Многодетные(122-00)</u>							
260	110	Борщ из св капусты с картофелем, сметаной	14-56	2.27	4.65	29	105.7
100	416.07	Котлета из свинины	55-27	12.41	30.96	26.19	398.5
150	469	Макароны отварные	11-64	5.48	4.99	35.48	211.9
200	11.02	Компот из черной смородины	16-80	0	0	9.98	37.9
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			102-90	22.34	41.26	133.65	917

<u>Дети 1-4класс (2смена) 143-00</u>							
260	110	Борщ из св капусты с картофелем, сметаной	14-56	2.27	4.65	29	105.7
100	230	Рыба жареная кета	78-54	0	0	0	0
150	469	Макароны отварные	11-64	5.48	4.99	35.48	211.9
200	11.02	Компот из черной смородины	16-80	0	0	9.98	37.9
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			126-17	9.93	10.3	107.46	518.5

<u>Дети ОВЗ 1-4класс (2смена) 102-00</u>							
200/10	262.07	Каша манная молочная/	27-21	6.5	11.85	31.09	257.2
20	23	Сыр порционно	15-84	5.9	6.01	0	79
10	22.01	масло сливочное порционно	13-60	0.06	8.2	0.06	74
200	643.03	Какао с молоком.сг/	21-17	3.71	3.93	23.71	145.2
30/1к		Хлеб золотистый	2-95	2.28	0.39	15	74.1
			80-77	18.45	30.38	69.86	629.5

<u>ГПД 50руб</u>							
260/25	110.16	Борщ из св капусты с карт, со свин и сметаной	42-79	8.28	18.64	29	254.8
50	416	Котлета из свинины	27-66	6.5	15.5	11.67	193.2
150	469	Макароны отварные	11-64	5.48	4.99	35.48	211.9

200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-64	0.2	0	10.02	39
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			89-36	22.64	39.79	119.17	861.9

Доплата-122 руб

260	110	Борщ из св капусты с картофелем, сметаной	14-56	2.27	4.65	29	105.7
100	416.07	Котлета из свинины	55-27	12.41	30.96	26.19	398.5
150	469	Макароны отварные	11-64	5.48	4.99	35.48	211.9
200	11.02	Компот из черной смородины	16-80	0	0	9.98	37.9
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			102-90	22.34	41.26	133.65	917

Свободный выбор

260/25	110.16	Борщ из св капусты с карт, со свин и сметаной	42-79	8.28	18.64	29	254.8
50	416	Котлета из свинины	27-66	6.5	15.5	11.67	193.2
150	469	Макароны отварные	11-64	5.48	4.99	35.48	211.9
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-64	0.2	0	10.02	39
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			89-36	22.64	39.79	119.17	861.9

Зав. производством _____

Бухг.-калькулятор _____