

24 Апреля 2024 г.

ООО «Красногорское»
ИНН 6612027440
Меню ст37 Школа №371



Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
Дети 1-4(99-00) 1 смена							
100		Бедро куриное отварное	68-31	22.80	25.01	0	335.3
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
200/7	136.09	Чайный напиток с /с с лимоном/	4-18	0.27	0.01	15.25	61
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
			85-63	29.7	31.24	67.23	689.7

Дети ОВЗ 1-4кл(138-00)							
260/25	110.06	Борщ из св капусты с картоф и курой и см	28-89	8.88	9.62	28.68	174
200/50	394.03	Жаркое по-домашнему	105-71	18.26	19.71	90.73	353.5
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-64	0.2	0	10.02	39
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			141-87	29.52	29.99	162.43	729.5

Дети ОВЗ 5-11класс (283-00)							
100		Бедро куриное отварное	68-31	22.86	25.91	0	335.3
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
200/7	136.09	Чайный напиток с /с с лимоном/	4-18	0.27	0.01	15.25	61
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
260/25	110.06	Борщ из св капусты с картоф и курой и см	28-89	8.88	9.62	28.68	174
200/100	394.17	Жаркое по-домашнему	187-87	18.26	19.71	90.73	353.5
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-64	0.2	0	10.02	39
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			309-66	59.22	61.23	229.66	1419.2

Многодетные(118-00)							
260/25	110.06	Борщ из св капусты с картоф и курой и см	28-89	8.88	9.62	28.68	174
100		Бедро куриное отварное	68-31	22.86	25.91	0	335.3
150	464	Каша гречневая вязкая	10-07	4.61	5.53	23.7	165.5
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-64	0.2	0	10.02	39
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			114-54	38.73	41.72	95.4	876.8

ОВЗ99-00(1-4класс) 2смена							
200/50	394.03	Жаркое по-домашнему	105-71	18.26	19.71	90.73	353.5
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-64	0.2	0	10.02	39
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			112-98	20.64	20.37	133.75	555.5

Дети 1-4 класс(138-00) 2смена бесп/питание							
260/25	110.06	Борщ из св капусты с картоф и курой и см	28-89	8.88	9.62	28.68	174
100		Бедро куриное отварное	68-31	22.86	25.91	0	335.3
150	464	Каша гречневая вязкая	10-07	4.61	5.53	23.7	165.5
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-64	0.2	0	10.02	39
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8
			128-46	43.81	46.32	95.68	939.6

Доплата-118							
260/25	110.06	Борщ из св капусты с картоф и курой и см	28-89	8.88	9.62	28.68	174
100		Бедро куриное отварное	68-31	22.86	25.91	0	335.3
150	464	Каша гречневая вязкая	10-07	4.61	5.53	23.7	165.5
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-64	0.2	0	10.02	39
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			114-54	38.73	41.72	95.4	876.8

Свободный выбор							
260/25	110.06	Борщ из св капусты с картоф и курой и см	28-89	8.88	9.62	28.68	174

100		Бедро куриное отварное	68-31	22.86	25.91	0	335.3
150	464	Каша гречневая вязкая	10-07	4.61	5.53	23.7	165.5
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-64	0.2	0	10.02	39
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			114-54	38.73	41.72	95.4	876.8

Зав. производством _____

Бухг.-калькулятор _____