

ООО «Красногорское»  
ИНН 6612027440  
ул. Октябрьская, 21

23 апреля 2024 г.  
СОГЛАСОВАНО:  
директор  
образовательная  
школа № 37 2024  
с углубленным изучением  
отдельных предметов

### Меню ст37 Школа №37

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<b>Дети 1-4(99-00) 1 смена</b>							
200/10	262.03	Каша рисовая молочная/	30-19	5.18	11.78	31.99	255.3
10/30/30	0.01	Бутерброд с маслом и сыром,,,	40-31	11.18	17.65	15.09	267.7
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
			<b>75-38</b>	17.65	29.76	73.6	643.5

<b>Дети ОВЗ 1-4кл(138-00)</b>							
260	129.14	Рассольник ленинградский со сметаной	21-70	2.63	6.61	44.45	140.8
100	43	Суфле рыбка	57-13	19.44	16.2	18.34	261.7
150	176	Пюре картофельное Красногорское.	25-63	3.42	5.64	64.36	158.1
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
20	23	Сыр порционно	15-84	5.9	6.01	0	79
			<b>127-49</b>	33.77	35.12	170.17	841.6

<b>Дети ОВЗ 5-11класс (283-00)</b>							
180	285.02	Омлет с сыром	88-05	22.49	33.62	3.08	405.9
200/10	262.03	Каша рисовая молочная/	30-19	5.18	11.78	31.99	255.3
10/30/30	0.01	Бутерброд с маслом и сыром,,,	40-31	11.18	17.65	15.09	267.7
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
260/25	129	Рассольник ленинградский с мясом и со сметаной	62-90	10.07	10.11	44.45	196.7
100	43	Суфле рыбка	57-13	19.44	16.2	18.34	261.7
180	176.03	Пюре картофельное Красногорское	30-75	4.12	6.77	77.24	189.7
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
20	23	Сыр порционно	15-84	5.9	6.01	0	79
			<b>337-24</b>	82.05	103.13	259.73	1978.5

<b>Многодетные(118-00)</b>							
260	129.14	Рассольник ленинградский со сметаной	21-70	2.63	6.61	44.45	140.8
100	43	Суфле рыбка	57-13	19.44	16.2	18.34	261.7
150	176	Пюре картофельное Красногорское.	25-63	3.42	5.64	64.36	158.1
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			<b>111-65</b>	27.87	29.11	170.17	762.6

<b>ОВЗ99-00(1-4класс) 2смена</b>							
200/10	262.03	Каша рисовая молочная/	30-19	5.18	11.78	31.99	255.3
10/30/30	0.01	Бутерброд с маслом и сыром,,,	40-31	11.18	17.65	15.09	267.7
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-32	1.09	0.33	16.5	81.5
			<b>75-38</b>	17.65	29.76	73.6	643.5

<b>Дети 1-4 класс( 138-00) 2смена бесп/питание</b>							
260	129.14	Рассольник ленинградский со сметаной	21-70	2.63	6.61	44.45	140.8
100	43	Суфле рыбка	57-13	19.44	16.2	18.34	261.7
150	176	Пюре картофельное Красногорское.	25-63	3.42	5.64	64.36	158.1
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			<b>111-65</b>	27.87	29.11	170.17	762.6

<b>Свободный выбор</b>							
260	129.14	Рассольник ленинградский со сметаной	21-70	2.63	6.61	44.45	140.8
100	43	Суфле рыбка	57-13	19.44	16.2	18.34	261.7
150	176	Пюре картофельное Красногорское.	25-63	3.42	5.64	64.36	158.1
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39

33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-63	2.18	0.66	33	163
			<b>111-65</b>	27.87	29.11	170.17	762.6

Зав. производством \_\_\_\_\_

Бухг.-калькулятор \_\_\_\_\_