

ОГАСОВАНО:
 директор
 общеобразовательная
 школа № 37
 с углубленным изучением
 отдельных предметов

23

ООО «Специализированная
 ДИТ № 37/1740

Меню ст37 Школа №37

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
Дети 1-4(99-00) 1 смена							
150	465.03	Рис отварной	17-66	3.82	5.84	40.29	233
100	416.07	Котлета из свинины	55-19	12.41	30.96	26.19	398.5
200	175.04	Кофейный напиток./	9-79	2.2	2	11.53	67.2
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
			84-85	19.52	39.13	94.51	780.2

Дети ОВЗ 1-4кл(138-00)							
260	129.14	Рассольник ленинградский со сметаной	21-70	2.63	6.61	44.45	140.8
100	43.04	Суфле рыбка (б/г)	59-03	19.04	16.12	18.34	259.3
150	176	Пюре картофельное Красногорское.	25-63	3.42	5.64	64.36	158.1
200	702.03	Компот из изюма/	7-95	0.36	0	23.18	90.3
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
125		Йогурт.	28-80	4.75	3.91	17.5	125
			147-52	32.38	32.94	200.83	936.5

Дети ОВЗ 5-11класс (283-00)							
150	465.03	Рис отварной	17-66	3.82	5.84	40.29	233
100	416.07	Котлета из свинины	55-19	12.41	30.96	26.19	398.5
200	175.04	Кофейный напиток./	9-79	2.2	2	11.53	67.2
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
260	129.14	Рассольник ленинградский со сметаной	21-70	2.63	6.61	44.45	140.8
100	43.04	Суфле рыбка (б/г)	59-03	19.04	16.12	18.34	259.3
150	176	Пюре картофельное Красногорское.	25-63	3.42	5.64	64.36	158.1
200	702.03	Компот из изюма/	7-95	0.36	0	23.18	90.3
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
125		Йогурт.	28-80	4.75	3.91	17.5	125
			232-37	51.9	72.07	295.34	1716.7

Многодетные(118-00)							
260	129.14	Рассольник ленинградский со сметаной	21-70	2.63	6.61	44.45	140.8
100	43.04	Суфле рыбка (б/г)	59-03	19.04	16.12	18.34	259.3
150	176	Пюре картофельное Красногорское.	25-63	3.42	5.64	64.36	158.1
200	702.03	Компот из изюма/	7-95	0.36	0	23.18	90.3
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
			118-72	27.63	29.03	163.33	811.5

ОВЗ99-00(1-4класс) 2смена							
150	465.03	Рис отварной	17-66	3.82	5.84	40.29	233
100	416.07	Котлета из свинины	55-19	12.41	30.96	26.19	398.5
200	175.04	Кофейный напиток./	9-79	2.2	2	11.53	67.2
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
			84-85	19.52	39.13	94.51	780.2

Дети 1-4 класс(138-00) 2смена бесп/питание							
260	129.14	Рассольник ленинградский со сметаной	21-70	2.63	6.61	44.45	140.8
100	43.04	Суфле рыбка (б/г)	59-03	19.04	16.12	18.34	259.3
150	176	Пюре картофельное Красногорское.	25-63	3.42	5.64	64.36	158.1
200	702.03	Компот из изюма/	7-95	0.36	0	23.18	90.3
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
125		Йогурт.	28-80	4.75	3.91	17.5	125
			147-52	32.38	32.94	200.83	936.5

ГПД 50руб							
260	129.14	Рассольник ленинградский со сметаной	21-70	2.63	6.61	44.45	140.8
20	23	Сыр порционно	15-84	5.9	6.01	0	79
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39

				42-31	9.82	12.95	70.97	340.3
--	--	--	--	--------------	------	-------	-------	-------

Доплата-118								
260	129.14	Рассольник ленинградский со сметаной	21-70	2.63	6.61	44.45	140.8	
100	43.04	Суфле рыбка (б/г)	59-03	19.04	16.12	18.34	259.3	
150	176	Пюре картофельное Красногорское.	25-63	3.42	5.64	64.36	158.1	
200	702.03	Компот из изюма/	7-95	0.36	0	23.18	90.3	
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163	
			118-72	27.63	29.03	183.33	811.5	

Свободный выбор								
260	129.14	Рассольник ленинградский со сметаной	21-70	2.63	6.61	44.45	140.8	
100	43.04	Суфле рыбка (б/г)	59-03	19.04	16.12	18.34	259.3	
150	176	Пюре картофельное Красногорское.	25-63	3.42	5.64	64.36	158.1	
200	702.03	Компот из изюма/	7-95	0.36	0	23.18	90.3	
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163	
			118-72	27.63	29.03	183.33	811.5	

Зав. производством _____

Бухг.-калькулятор _____