



Меню ст37 Школа №37

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети 1-4(99-00) 1 смена</u>							
150	176	Пюре картофельное Красногорское.	22-08	3.42	5.64	64.36	158.1
100	416.02	Котлета из говядины.	82-34	15.59	16.68	26.19	273
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
200	136.11	Чайный напиток с молоком./	7-84	1.6	1.6	17.36	87
			114-47	21.7	24.25	124.41	599.6

<u>Дети ОВЗ 1-4кл(138-00)</u>							
250/12.5	138.07	Суп картофельный с горохом и курой	15-63	9.36	6.55	44.08	177.7
200	463.02	Каша гречневая рассыпчатая	17-96	11.67	8.82	60.08	372.8
100	166.03	Котлета из цыплят-бройлера	57-33	27.17	31.13	15.24	455.8
200	11	Компот из свежемороженой ежевики	13-42	0.4	0	20.88	82.2
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
50		Огурец консервированный порционно	13-78	0.66	0.08	1.31	11
			122-53	51.44	47.24	174.59	1262.5

<u>Дети ОВЗ 5-11класс (283-00)</u>							
150	176	Пюре картофельное Красногорское.	22-08	3.42	5.64	64.36	158.1
75	416.03	Котлета из говядины	62-55	12.34	13.12	18.54	204.8
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
200	136.11	Чайный напиток с молоком./	7-84	1.6	1.6	17.36	87
250/12.5	138.07	Суп картофельный с горохом и курой	15-63	9.36	6.55	44.08	177.7
200	463.02	Каша гречневая рассыпчатая	17-96	11.67	8.82	60.08	372.8
100	166.03	Котлета из цыплят-бройлера	57-33	27.17	31.13	15.24	455.8
200	11	Компот из свежемороженой ежевики	13-42	0.4	0	20.88	82.2
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
50		Огурец консервированный порционно	13-78	0.66	0.08	1.31	11
1шт		Апельсин	57-41	1.96	0.44	17.68	83
			274-62	71.85	68.37	309.03	1876.9

<u>Многодетные(118-00)</u>							
250/12.5	138.07	Суп картофельный с горохом и курой	15-63	9.36	6.55	44.08	177.7
150	176	Пюре картофельное Красногорское.	22-08	3.42	5.64	64.36	158.1
100	166.03	Котлета из цыплят-бройлера	57-33	27.17	31.13	15.24	455.8
200	175.04	Кофейный напиток./	9-79	2.2	2	11.53	67.2
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
			109-24	44.33	45.98	168.21	1021.8

<u>ГПД 50руб</u>							
250	138.3	Суп картофельный с горохом	8-83	5.91	5.56	44.08	154.5
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8
200	2	Напиток "Витощка"	11-78	2.07	0.14	4.57	28.3
30/1к		Хлеб золотистый	2-81	2.28	0.39	15	74.1
			37-34	15.34	10.69	63.93	319.7

<u>Доплата-118</u>							
250/12.5	138.07	Суп картофельный с горохом и курой	15-63	9.36	6.55	44.08	177.7
150	176	Пюре картофельное Красногорское.	22-08	3.42	5.64	64.36	158.1
100	166.03	Котлета из цыплят-бройлера	57-33	27.17	31.13	15.24	455.8
200	175.04	Кофейный напиток./	9-79	2.2	2	11.53	67.2
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
			109-24	44.33	45.98	168.21	1021.8

<u>Свободный выбор</u>							
250/12.5	138.07	Суп картофельный с горохом и курой	15-63	9.36	6.55	44.08	177.7
150	176	Пюре картофельное Красногорское.	22-08	3.42	5.64	64.36	158.1
100	166.03	Котлета из цыплят-бройлера	57-33	27.17	31.13	15.24	455.8
200	175.04	Кофейный напиток./	9-79	2.2	2	11.53	67.2

33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
			109-24	44.33	45.98	168.21	1021.8

Зав. производством _____

Бухг.-калькулятор _____