



22 ноября 2023 г.

**Меню ст37 Школа №37**

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
Дети 1-4(99-00) 1 смена							
100	198	Колбаски витаминные (филе куриное)	67-15	18.42	10.78	3.46	182.5
150	469	Макаронны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
			82-74	25.19	16.1	65.46	514.9

Дети ОВЗ 1-4кл(138-00)							
250	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	10-04	2.82	2.58	52.32	118
200/50	394.08	Жаркое по-домашнему св	68-91	14.15	33.29	90.73	468.5
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
200/7	136.09	Чайный напиток с /с с лимоном/	4-67	0.27	0.01	15.25	61
шт		Апельсин	=	1.96	0.44	17.68	83
			101-95	26.46	41.58	209.26	956.3

Дети ОВЗ 5-11класс (283-00)							
100	198	Колбаски витаминные (филе куриное)	67-15	18.42	10.78	3.46	182.5
150	469	Макаронны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
250/25	139.11	Суп картофельный с макар изд,мясом	51-44	10.26	7.13	52.32	183
200/100	394.18	Жаркое по-домашнему св	117-96	24.59	57.6	90.73	727.6
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
200/7	136.09	Чайный напиток с /с с лимоном/	4-67	0.27	0.01	15.25	61
шт		Апельсин	=	1.96	0.44	17.68	83
			275-14	69.53	86.54	274.72	1795.3

Многодетные(118-00)							
250/12.5	139.1	Суп картофельный с макар изд,мясом	30-66	6.54	4.33	52.32	145.9
100	198	Колбаски витаминные (филе куриное)	67-15	18.42	10.78	3.46	182.5
150	44	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	19-75	9.1	8.54	60.87	306.7
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
200/7	136.09	Чайный напиток с /с с лимоном/	4-67	0.27	0.01	15.25	61
			126-64	36.51	24.32	164.9	859.1

ГПД 50руб							
200/10	262.03	Каша рисовая молочная/	30-54	5.18	11.78	31.99	255.3
10/30	1.01	Бутерброд с маслом	16-41	2.34	8.64	15.09	148.9
200	136.11	Чайный напиток с молоком./	7-84	1.6	1.6	17.36	87
			54-79	9.12	22.02	64.44	491.2

Доплата-118							
250/12.5	139.1	Суп картофельный с макар изд,мясом	30-66	6.54	4.33	52.32	145.9
100	198	Колбаски витаминные (филе куриное)	67-15	18.42	10.78	3.46	182.5
150	44	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	19-75	9.1	8.54	60.87	306.7
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
200/7	136.09	Чайный напиток с /с с лимоном/	4-67	0.27	0.01	15.25	61
			126-64	36.51	24.32	164.9	859.1

Свободный выбор							
250/12.5	139.1	Суп картофельный с макар изд,мясом	30-66	6.54	4.33	52.32	145.9
100	198	Колбаски витаминные (филе куриное)	67-15	18.42	10.78	3.46	182.5
150	44	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	19-75	9.1	8.54	60.87	306.7
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
200/7	136.09	Чайный напиток с /с с лимоном/	4-67	0.27	0.01	15.25	61
			126-64	36.51	24.32	164.9	859.1