



22 Октября 2024 г.

СОГЛАСОВАНО:

Каб

Меню ст37 Школа №37 на 22 Октября 2024 г.

Пищевая ценность				Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Кол-во	Цена	Стоимость питания
Белки	Жиры	Угл.	Ккал						
Дети 1-4(102-00)									
6	12	31	257.2	200/10	262.07	Каша манная молочная/	153	30-44	4657-32
5	4	17	125.0	125		Йогурт.	153	31-20	4773-60
4	4	24	145.2	200	643.03	Какао с молоком.сг/	153	27-16	4155-48
2	0	12	61.7	25	0.27	Хлеб золотистый	153	2-46	376-38
6	6	0	79.0	20	23	Сыр порционно	153	15-84	2423-52
22.76	26.02	22.76	668.1					107-10	16386-30

Дети инвалиды 5-11класс(293-00)									
6	12	31	257.2	200/10	262.07	Каша манная молочная/	2	30-44	60-88
4	6	27	177.5	50		Пирожное Буше	2	51-60	103-20
4	4	24	145.2	200	643.03	Какао с молоком.сг/	2	27-16	54-32
2	0	15	74.1	30/1к		Хлеб золотистый	2	2-95	5-90
6	6	0	79.0	20	23	Сыр порционно	2	15-84	31-68
8	11	11	127.2	250/25	151.06	Суп-лапша домашняя. с мясом	2	37-31	74-62
17	43	19	468.7	75/75	401.06	Гуляш из свинины	2	78-80	157-60
3	5	22	144.0	150	464.4	Каша перловая вязкая	2	10-66	21-32
0	0	20	75.8	200	11.04	Компот из св/з брусники	2	18-59	37-18
2	1	33	163.0	33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	2	4-63	9-26
11	18	15	267.7	10/30/30	0.01	Бутерброд с маслом и сыром...	2	51-46	102-92
63.42	104.19	63.42	1979.4					329-44	658-88

Дети ОВЗ 1-4кл(143-00)									
8	11	11	127.2	250/25	151.06	Суп-лапша домашняя. с мясом	12	37-31	447-72
17	43	19	468.7	75/75	401.06	Гуляш из свинины	12	78-80	945-60
3	5	22	144.0	150	464.4	Каша перловая вязкая	12	10-66	127-92
0	0	20	75.8	200	11.04	Компот из св/з брусники	12	18-59	223-08
2	1	33	163.0	33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	12	4-63	55-56
11	18	15	267.7	10/30/30	0.01	Бутерброд с маслом и сыром...	12	51-46	617-52
40.63	76.31	40.63	1246.4					201-45	2417-40

Дети ОВЗ 5-11класс (293-00)									
4	6	27	177.5	50		Пирожное Буше	1	51-60	51-60
6	12	31	257.2	200/10	262.07	Каша манная молочная/	36	30-44	1095-84
5	4	17	125.0	125		Йогурт.	35	31-20	1092=
4	4	24	145.2	200	643.03	Какао с молоком.сг/	36	27-16	977-76
2	0	15	74.1	30/1к		Хлеб золотистый	36	2-95	106-20
6	6	0	79.0	20	23	Сыр порционно	36	15-84	570-24
8	11	11	127.2	250/25	151.06	Суп-лапша домашняя. с мясом	36	37-31	1343-16
17	43	19	468.7	75/75	401.06	Гуляш из свинины	36	78-80	2836-80
3	5	22	144.0	150	464.4	Каша перловая вязкая	36	10-66	383-76
0	0	20	75.8	200	11.04	Компот из св/з брусники	36	18-59	669-24
2	1	33	163.0	33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	36	4-63	166-68
11	18	15	267.7	10/30/30	0.01	Бутерброд с маслом и сыром...	36	51-46	1852-56
68.17	108.1	68.17	2104.4					360-64	11145-84

Многодетные(122-00)									
2	5	22	110.4	250	151.03	Суп-лапша домашняя.	29	9-09	263-61
17	43	19	468.7	75/75	401.06	Гуляш из свинины	29	78-80	2285-20
3	5	22	144.0	150	464.4	Каша перловая вязкая	29	10-66	309-14
0	0	20	75.8	200	11.04	Компот из св/з брусники	29	18-59	539-11
2	1	33	163.0	33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	29	4-63	134-27
24.01	53.46	24.01	961.9					121-77	3531-33

Малообеспеченные(122-00)									
2	5	22	110.4	250	151.03	Суп-лапша домашняя.	4	9-09	36-36
17	43	19	468.7	75/75	401.06	Гуляш из свинины	4	78-80	315-20
3	5	22	144.0	150	464.4	Каша перловая вязкая	4	10-66	42-64
0	0	20	75.8	200	11.04	Компот из св/з брусники	4	18-59	74-36
2	1	33	163.0	33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4	4-63	18-52

24.01	53.46	24.01	961.9							121-77	487-08
-------	-------	-------	-------	--	--	--	--	--	--	--------	--------

Опекаемые(122-00)											
2	5	22	110.4	250	151.03	Суп-лапша домашняя.	6	9-09	54-54		
17	43	19	468.7	75/75	401.06	Гуляш из свинины	6	78-80	472-80		
3	5	22	144.0	150	464.4	Каша перловая вязкая	6	10-66	63-96		
0	0	20	75.8	200	11.04	Компот из св/з брусники	6	18-59	111-54		
2	1	33	163.0	33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	6	4-63	27-78		
24.01	53.46	24.01	961.9							121-77	730-62

Дети СВО 5-11 класс 122-00											
2	5	22	110.4	250	151.03	Суп-лапша домашняя.	4	9-09	36-36		
17	43	19	468.7	75/75	401.06	Гуляш из свинины	4	78-80	315-20		
3	5	22	144.0	150	464.4	Каша перловая вязкая	4	10-66	42-64		
0	0	20	75.8	200	11.04	Компот из св/з брусники	4	18-59	74-36		
2	1	33	163.0	33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4	4-63	18-52		
24.01	53.46	24.01	961.9							121-77	487-08

Дети 1-4класс (2смена) 143-00											
8	11	11	127.2	250/25	151.06	Суп-лапша домашняя. с мясом	27	37-31	1007-37		
17	43	19	468.7	75/75	401.06	Гуляш из свинины	27	78-80	2127-60		
3	5	22	144.0	150	464.4	Каша перловая вязкая	27	10-66	287-82		
0	0	20	75.8	200	11.04	Компот из св/з брусники	27	18-59	501-93		
2	1	33	163.0	33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	27	4-63	125-01		
11	18	15	267.7	10/30/30	0.01	Бутерброд с маслом и сыром,,,	27	51-46	1389-42		
40.63	76.31	40.63	1246.4							201-45	5439-15

Дети ОВЗ 1-4класс (2смена) 102-00											
6	12	31	257.2	200/10	262.07	Каша манная молочная/	2	30-44	60-88		
5	4	17	125.0	125		Йогурт.	2	31-20	62-40		
4	4	24	145.2	200	643.03	Какао с молоком.сг/	2	27-16	54-32		
2	0	15	74.1	30/1к		Хлеб золотистый	2	2-95	5-90		
6	6	0	79.0	20	23	Сыр порционно	2	15-84	31-68		
23.14	26.09	23.14	680.5							107-59	215-18

ГПД-70руб											
2	5	22	110.4	250	151.03	Суп-лапша домашняя.	30	9-09	272-70		
6	6	0	79.0	20	23	Сыр порционно	30	15-84	475-20		
0	8	0	74.0	10	22.01	масло сливочное порционно	30	16-83	504-90		
0	0	10	39.0	200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	30	2-64	79-20		
1	0	16	81.5	33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	30	2-32	69-60		
9.5	19.98	9.5	383.9							46-72	1401-60

Доплата-122 руб											
2	5	22	110.4	250	151.03	Суп-лапша домашняя.	56	9-09	509-04		
17	43	19	468.7	75/75	401.06	Гуляш из свинины	56	78-80	4412-80		
3	5	22	144.0	150	464.4	Каша перловая вязкая	56	10-66	596-96		
0	0	20	75.8	200	11.04	Компот из св/з брусники	56	18-59	1041-04		
1	0	8	40.8	16.5/1		Хлеб селянский(нарезка)	56	1-16	64-96		
22.37	52.96	22.37	839.7							118-30	6624-80

ВСЕГО											49525-26
--------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	-----------------

Зав.производством _____

Отв. по питанию _____

Бухг.-калькулятор _____

