

СОГЛАСОВАНО:

ОО «Красногорск»  
ИНН 6612027110

"22" / 03 2024

## Меню ст37 Школа №37 на 22 Марта 2024 г.

Пищевая ценность				Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Кол-во	Цена	Стоимость питания
Белки	Жиры	Угл.	Ккал						
<b>Дети 1-4(99-00) 1 смена</b>									
16	17	26	273.0	100	416.02	Котлета из говядины.	167	82-50	13777-50
5	5	35	211.9	150	469	Макароны отварные	167	10-82	1806-94
1	0	8	40.8	16.5/1		Хлеб селянский(нарезка)	167	1-16	193-72
0	0	10	39.0	200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	167	2-56	427-52
0	8	0	74.0	10	22.01	масло сливочное порционно	167	10-20	1703-40
21.87	30.03	21.87	638.7					107-24	17909-08

<b>Дети инвалиды 1-4кл(138-00)</b>									
0	0	0	0.0	250	148	Суп с макаронными изделиями	1	4-95	4-95
4	6	40	233.0	150	465.03	Рис отварной	1	17-66	17-66
1	0	21	94.0	200		Сок	1	12-24	12-24
1	0	8	40.8	16.5/1		Хлеб селянский(нарезка)	1	1-16	1-16
6	6	0	79.0	20	23	Сыр порционно	1	15-84	15-84
11.26	12.01	11.26	446.8					51-85	51-85

<b>Дети инвалиды 5-11класс(283-00)</b>									
16	17	26	273.0	100	416.02	Котлета из говядины.	2	82-50	165=
5	5	35	211.9	150	469	Макароны отварные	2	10-82	21-64
1	0	8	40.8	16.5/1		Хлеб селянский(нарезка)	2	1-16	2-32
0	0	10	39.0	200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2	2-56	5-12
6	8	25	158.2	250/25	148.03	Суп с макаронными изделиями с мясом	2	46-57	93-14
27	25	7	344.7	110	152.01	Бифштекс школьный	2	145-16	290-32
4	6	40	233.0	150	465.03	Рис отварной	2	17-66	35-32
1	0	21	94.0	200		Сок	2	12-24	24-48
1	0	16	81.5	33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2	2-32	4-64
1	0	11	49.5	1шт/		Мандарин	2	28-14	56-28
10	26	17	349.9	10/30/33	0.12	Бутерброд с маслом и сыром,,,	2	47-60	95-20
2	1	33	163.0	33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	2	4-63	9-26
73.83	88.02	73.83	2038.5					401-36	802-72

<b>Дети ОВЗ 1-4кл(138-00)</b>									
0	0	0	0.0	250	148	Суп с макаронными изделиями	11	4-95	54-45
13	13	3	172.3	55	152	Бифштекс школьный	11	72-59	798-49
4	6	40	233.0	150	465.03	Рис отварной	11	17-66	194-26
1	0	21	94.0	200		Сок	11	12-24	134-64
1	0	8	40.8	16.5/1		Хлеб селянский(нарезка)	11	1-16	12-76
1	0	11	49.5	1шт/		Мандарин	11	28-14	309-54
6	6	0	79.0	20	23	Сыр порционно	11	15-84	174-24
25.64	24.72	25.64	668.6					152-58	1678-38

<b>Дети ОВЗ 5-11класс (283-00)</b>									
16	17	26	273.0	100	416.02	Котлета из говядины.	30	82-50	2475=
5	5	35	211.9	150	469	Макароны отварные	30	10-82	324-60
1	0	8	40.8	16.5/1		Хлеб селянский(нарезка)	30	1-16	34-80
0	0	10	39.0	200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	30	2-56	76-80
6	8	25	158.2	250/25	148.03	Суп с макаронными изделиями с мясом	30	46-57	1397-10
27	25	7	344.7	110	152.01	Бифштекс школьный	30	145-16	4354-80
4	6	40	233.0	150	465.03	Рис отварной	30	17-66	529-80
1	0	21	94.0	200		Сок	30	12-24	367-20
1	0	16	81.5	33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	30	2-32	69-60
1	0	11	49.5	1шт/		Мандарин	30	28-14	844-20
10	26	17	349.9	10/30/33	0.12	Бутерброд с маслом и сыром,,,	30	47-60	1428=
5	1	30	153.1	33/2	0.51	Хлеб заварной (нарезка)	30	4-67	140-10
76.93	88.22	76.93	2028.6					401-40	12042=

<b>Многодетные(118-00)</b>									
0	0	0	0.0	250	148	Суп с макаронными изделиями	35	4-95	173-25
27	31	15	455.8	100	166.03	Котлета из цыплят-бройлера	35	55-59	1945-65
4	6	48	236.6	150	36	Рис припущенный с овощами	35	16-38	573-30



0	0	10	39.0	200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	35	2-56	89-60
1	0	16	81.5	33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	35	2-32	81-20
0	8	0	74.0	10	22.01	масло сливочное порционно	35	10-20	357=
32.39	45.91	32.39	886.9					92=	3220=

Малообеспеченные(118-00)									
0	0	0	0.0	250	148	Суп с макаронными изделиями	4	4-95	19-80
27	31	15	455.8	100	166.03	Котлета из цыплят-бройлера	4	55-59	222-36
4	6	48	236.6	150	36	Рис припущенный с овощами	4	16-38	65-52
0	0	10	39.0	200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	4	2-56	10-24
2	1	33	163.0	33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4	4-63	18-52
0	8	0	74.0	10	22.01	масло сливочное порционно	4	10-20	40-80
33.48	46.24	33.48	968.4					94-31	377-24

Опекаемые(118-00)									
0	0	0	0.0	250	148	Суп с макаронными изделиями	6	4-95	29-70
27	31	15	455.8	100	166.03	Котлета из цыплят-бройлера	6	55-59	333-54
4	6	48	236.6	150	36	Рис припущенный с овощами	6	16-38	98-28
0	0	10	39.0	200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	6	2-56	15-36
2	1	33	163.0	33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	6	4-63	27-78
0	8	0	74.0	10	22.01	масло сливочное порционно	6	10-20	61-20
33.48	46.24	33.48	968.4					94-31	565-86

ОВ399-00(1-4класс) 2смена									
27	31	15	455.8	100	166.03	Котлета из цыплят-бройлера	3	55-59	166-77
5	5	35	211.9	150	469	Макароны отварные	3	10-82	32-46
0	0	10	39.0	200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	3	2-56	7-68
2	1	33	163.0	33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	3	4-63	13-89
35.03	36.78	35.03	869.7					73-60	220-80

Дети 1-4 класс( 138-00) 2смена бесп/питание									
6	8	25	158.2	250/25	148.03	Суп с макаронными изделиями с мясом	50	46-57	2328-50
16	17	26	273.0	100	416.02	Котлета из говядины.	50	82-50	4125=
3	4	32	157.8	100	36	Рис припущенный с овощами	50	10-92	546=
0	0	10	39.0	200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	50	2-56	128=
1	0	8	40.8	16.5/1		Хлеб селянский(нарезка)	50	1-16	58=
3	0	15	77.0	33/1к	0.46	Хлеб заварной (нарезка)	50	2-34	117=
27.69	29.53	27.69	745.8					146-05	7302-50

Дети СВО (118-00)									
0	0	0	0.0	250	148	Суп с макаронными изделиями	3	4-95	14-85
27	31	15	455.8	100	166.03	Котлета из цыплят-бройлера	3	55-59	166-77
4	6	48	236.6	150	36	Рис припущенный с овощами	3	16-38	49-14
0	0	10	39.0	200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	3	2-56	7-68
2	1	33	163.0	33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	3	4-63	13-89
0	8	0	74.0	10	22.01	масло сливочное порционно	3	10-20	30-60
33.48	46.24	33.48	968.4					94-31	282-93

Инвалиды 99-00(1-4) 2смена бесп.пит									
27	31	15	455.8	100	166.03	Котлета из цыплят-бройлера	1	55-59	55-59
5	5	35	211.9	150	469	Макароны отварные	1	10-82	10-82
0	0	10	39.0	200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	1	2-56	2-56
2	1	33	163.0	33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	1	4-63	4-63
35.03	36.78	35.03	869.7					73-60	73-60

Доплата-118									
0	0	0	0.0	250	148	Суп с макаронными изделиями	61	4-95	301-95
27	31	15	455.8	100	166.03	Котлета из цыплят-бройлера	61	55-59	3390-99
4	6	48	236.6	150	36	Рис припущенный с овощами	61	16-38	999-18
0	0	10	39.0	200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	61	2-56	156-16
1	0	8	40.8	16.5/1		Хлеб селянский(нарезка)	61	1-16	70-76
3	0	15	77.0	33/1к	0.46	Хлеб заварной (нарезка)	61	2-34	142-74
0	8	0	74.0	10	22.01	масло сливочное порционно	61	10-20	622-20
34.48	46.17	34.48	923.2					93-18	5683-98

**ВСЕГО**

**50210-94**