

ООО «Красногорское»
ЛПНН 6612027440
ул. Октябрьская, 33

22 Января 2024 г.



Меню ст37 Школа №37

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
<u>Дети 1-4(99-00) 1 смена</u>							
150	463	Каша гречневая рассыпчатая	12-70	8.76	6.62	45.09	279.8
100	269	Котлеты особые	78-87	15.6	21.44	14.74	308.4
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
			98-54	26.74	28.72	102.85	790.2

<u>Дети ОВЗ 1-4кл(138-00)</u>							
260	120	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	13-96	2.25	7.22	27.79	113
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
200	636.04	Компот из апельсин/	25-98	0.67	0.15	21.04	85.3
55	152	Бифштекс школьный	72-61	13.34	12.71	3.4	172.3
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
			127-78	23.92	25.73	120.71	745.5

<u>Дети ОВЗ 5-11класс (283-00)</u>							
150	463	Каша гречневая рассыпчатая	12-70	8.76	6.62	45.09	279.8
100	269	Котлеты особые	78-87	15.6	21.44	14.74	308.4
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
260	120	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	13-96	2.25	7.22	27.79	113
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
200	636.04	Компот из апельсин/	25-98	0.67	0.15	21.04	85.3
110	152.01	Бифштекс школьный	145-21	26.7	25.42	6.8	344.7
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
			298-92	64.02	67.16	226.96	1708.1

<u>Многодетные(118-00)</u>							
260	120	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	13-96	2.25	7.22	27.79	113
150	463	Каша гречневая рассыпчатая	12-70	8.76	6.62	45.09	279.8
100	269	Котлеты особые	78-87	15.6	21.44	14.74	308.4
200	2	Напиток "Витюшка"	11-78	2.07	0.14	4.57	28.3
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
			121-72	30.86	36.08	125.19	892.5

<u>ГПД 50руб</u>							
260	120	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	13-96	2.25	7.22	27.79	113
10	22.01	масло сливочное порционно	10-20	0.06	8.2	0.06	74
30/1к		Хлеб золотистый	2-95	2.28	0.39	15	74.1
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
			29-67	4.79	15.81	52.87	300.1

<u>Доплата-118</u>							
260	120	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	13-96	2.25	7.22	27.79	113
150	463	Каша гречневая рассыпчатая	12-70	8.76	6.62	45.09	279.8
100	269	Котлеты особые	78-87	15.6	21.44	14.74	308.4
200	2	Напиток "Витюшка"	11-78	2.07	0.14	4.57	28.3
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
			121-72	30.86	36.08	125.19	892.5

<u>Свободный выбор</u>							
260	120	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	13-96	2.25	7.22	27.79	113
150	463	Каша гречневая рассыпчатая	12-70	8.76	6.62	45.09	279.8
100	269	Котлеты особые	78-87	15.6	21.44	14.74	308.4
200	2	Напиток "Витюшка"	11-78	2.07	0.14	4.57	28.3
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
			121-72	30.86	36.08	125.19	892.5

*Заведующий
Школа*