



21.11.2023 г.

Меню ст37 Школа №37

Выход	№ рецепт.	Наименование блюда	Стоимость питания	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Угл.	ККал.
Дети 1-4(99-00) 1 смена							
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
100	416.07	Котлета из свинины	55-11	12.41	30.96	26.19	398.5
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
			70-70	19.18	36.28	88.19	730.9
Дети ОВЗ 1-4кл(138-00)							
260	129.14	Рассольник ленинградский со сметаной	19-49	2.63	6.61	44.45	140.8
100	43	Суфле рыбка	69-64	19.44	16.2	18.34	261.7
200	705.01	Напиток витаминный из шиповника/	11-28	0.8	0	24.97	101
150	176	Пюре картофельное Красногорское.	22-08	3.42	5.64	64.36	158.1
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8
			140-82	33.55	33.71	185.4	887.4
Дети ОВЗ 5-11класс (283-00)							
150	469	Макароны отварные	10-82	5.48	4.99	35.48	211.9
100	416.07	Котлета из свинины	55-11	12.41	30.96	26.19	398.5
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
200	136.04	Чайный напиток с сахаром/	2-56	0.2	0	10.02	39
260	129.14	Рассольник ленинградский со сметаной	19-49	2.63	6.61	44.45	140.8
100	43	Суфле рыбка	69-64	19.44	16.2	18.34	261.7
200	705.01	Напиток витаминный из шиповника/	11-28	0.8	0	24.97	101
150	176	Пюре картофельное Красногорское.	22-08	3.42	5.64	64.36	158.1
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8
			211-52	52.73	69.99	273.59	1618.3
Многодетные(118-00)							
260	129.14	Рассольник ленинградский со сметаной	19-49	2.63	6.61	44.45	140.8
100	43	Суфле рыбка	69-64	19.44	16.2	18.34	261.7
200	705.01	Напиток витаминный из шиповника/	11-28	0.8	0	24.97	101
150	465.03	Рис отварной	18-53	3.82	5.84	40.29	233
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
			123-35	28.87	29.31	161.05	899.5
ГПД 50руб							
260	129.14	Рассольник ленинградский со сметаной	19-49	2.63	6.61	44.45	140.8
шт	324	Яйцо вареное	13-92	5.08	4.6	0.28	62.8
33/1к	0.17	Хлеб селянский (нарезка).	2-21	1.09	0.33	16.5	81.5
200	591.03	Кисель пл яг/	5-01	0.1	0	27.8	107.6
			40-63	8.9	11.54	89.03	392.7
Доплата-118							
260	129.14	Рассольник ленинградский со сметаной	19-49	2.63	6.61	44.45	140.8
100	43	Суфле рыбка	69-64	19.44	16.2	18.34	261.7
200	705.01	Напиток витаминный из шиповника/	11-28	0.8	0	24.97	101
150	465.03	Рис отварной	18-53	3.82	5.84	40.29	233
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка)	4-41	2.18	0.66	33	163
			123-35	28.87	29.31	161.05	899.5
Свободный выбор							
260	129.14	Рассольник ленинградский со сметаной	19-49	2.63	6.61	44.45	140.8
100	43	Суфле рыбка	69-64	19.44	16.2	18.34	261.7
200	705.01	Напиток витаминный из шиповника/	11-28	0.8	0	24.97	101
150	465.03	Рис отварной	18-53	3.82	5.84	40.29	233
33/2к	0.18	Хлеб селянский (нарезка).	4-41	2.18	0.66	33	163

	123-35	28.87	29.31	161.05	899.5
--	---------------	-------	-------	--------	-------

Зав. производством _____

Бухг.-калькулятор _____